

ACTIVITEITENBROCHURE

IN SAMENWERKING MET KANSPLUS, S&L ZORG EN SDW



2019

WAT IS ER TE DOEN?

Colofon

Deze activiteitenbrochure is ontwikkeld door **KansPlus**, **SDW** en **S&L Zorg**.

Voor en door cliënten gemaakt.



Inhoudsopgave

De verschillende soorten activiteiten zijn **op de volgende pagina's** in dit boekje te vinden.

S&L zorg activiteiten

S&L Zorg Informatie blz. 4

Kans Plus activiteiten

Kans Plus Informatie blz. 5

Kans Plus Activiteiten blz. 5 t/m 7

Kans Plus Er op Uit blz. 8, 9

Kans Plus Vakantie blz. 10

Kans Plus Workshop blz. 10

SDW activiteiten

SDW Informatie blz. 11, 12

SDW Activiteiten blz. 13 t/m 16

SDW Er op Uit blz. 17 t/m 25

SDW Dagtochten blz. 25, 26

SDW Workshops blz. 27 t/m 30

Reguliere activiteiten

Informatie blz. 31

Er op Uit blz. 31 t/m 33

Regulier blz. 34, 35

Sport en Beweging blz. 35 t/m 49

Uitgaan en Ontmoeten blz. 50 t/m 52

Inleiding

Voor je ligt de gezamenlijke activiteitengids van SDW, KansPlus en S&L Zorg. **Wij hebben onze activiteiten gebundeld in één gids**, zodat je makkelijk kunt zien wat er allemaal te doen is in de regio West Brabant voor mensen met een verstandelijke beperking.

Activiteiten begeleiding

Alle activiteiten worden begeleid door vrijwilligers. Je kunt zelf het beste inschatten of een activiteit past bij jouw mogelijkheden. In de omschrijving van de activiteit kun je terugvinden of de activiteit rolstoeltoegankelijk is en in welke mate begeleiding geboden wordt. Bij deze contactpersoon kun je ook terecht met je vragen over de activiteit.



Dankwoord

Langs deze weg willen we graag **alle vrijwilligers bedanken** die al deze activiteiten in de regio mogelijk maken. Ook willen we **iBizz bedanken** voor de vernieuwde lay-out en CopyCopy voor het drukken en bundelen van deze gids. Tot slot wensen we je veel plezier bij het uitkiezen van één of meerdere leuke activiteiten.

SDW Wieneke Snoep
KansPlus Henk de Rooij en
Petra Dingemans
S&L Zorg Activiteitenorganisatie

Deelnemen

De gids is verdeeld in een hoofdstuk S&L zorg, een hoofdstuk Kans Plus, een hoofdstuk SDW en een hoofdstuk reguliere activiteiten. Hierdoor kun je makkelijk zien waar je je kunt aanmelden. Bij iedere activiteiten/ dagtochten/vakanties en workshops staat een telefoonnummer of een e-mailadres van de contactpersoon.

Activiteiten S&L Zorg

Bij S&L Zorg organiseren we het hele jaar door **activiteiten voor onze eigen cliënten**, maar zeker ook voor anderen, zoals voor jou. Voorbeelden van onze activiteiten zijn:



Disco's



Koningsnacht



Halloween



**Optreden van
een koor**



Kerstmarkt



Bingo



Film kijken



Breicafé



**Kerk bijeen-
komsten**

Wil je weten welke activiteiten wanneer door jou te bezoeken zijn?

Kijk dan op: **www.slzorg.nl/agenda**

Hier vind je al onze activiteiten, waarbij duidelijk staat vermeld of dat deze door iedereen te bezoeken zijn of enkel door onze eigen cliënten.

De activiteiten organiseren we in onze Ontmoetingscentra of op de terreinen zelf.

Sterrebos

Onyxdijk 183c
4706 LL Roosendaal
088 7777 350
oc.sterrebos@slzorg.nl

Lambertijnenhof

Lambertijnenhof 200
4614 CH Bergen op Zoom
088 7777 295
oc.lambertijnenhof@slzorg.nl

KansPlus Bergen op Zoom

Ieder mens heeft in onze ogen recht op een zo plezierig mogelijk leven en een zinvol bestaan. KansPlus Bergen op Zoom wil een actieve bijdrage leveren aan een goed en plezierig leven voor mensen met een verstandelijke en/ of meervoudige beperking en hun naasten.

Dit doet KansPlus Bergen op Zoom door met al haar activiteiten aan te sluiten bij de interesses, talenten en mogelijkheden van iedere individuele deelnemer.

Alle mogelijke middelen worden ingezet om de deelnemers optimaal te laten ontspannen en zo een echt thuisgevoel te geven.

KansPlus | Voor On-Beperkt Plezier!



Tekenen en schilderen

Onder begeleiding van vrijwilligers maken deelnemers een tekening of schilderij.



Waar

Gebouw 'de Uithof', Bergen op Zoom



Wanneer

Maandag 19.00 - 21.00



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 1,50 per keer



Begeleiding

1 vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

info@kansplusboz.nl



Muziekgroep Do-Re-Mi

De muziekgroep Do-Re-Mi bestaat uit vrijwilligers en deelnemers die diverse muziekinstrumenten bespelen. En zingen ook. Soms is er een optreden van een andere muziekgroep. Ook verzorgt de Do-Re-Mi wel eens voor een optreden



Waar

Gebouw 'de Uithof', Bergen op Zoom



Wanneer

1e en 3e dinsdag van de maand
19:00-21:00 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 1,50 per keer



Begeleiding

1 vrijwilliger per 1 à 2 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja, in overleg

Aanmelden via

info@kansplusboz.nl



Dansen

Onder deskundige begeleiding van vrijwilligers worden er door de deelnemers bekende en minder bekende dansen gedanst.



Waar

Gebouw 'de Uithof', Bergen op Zoom



Wanneer

Elke 2^e en 4^e dinsdag van de maand
19.00 - 21.00 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 1,50 per keer



Begeleiding

1 vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja, in overleg



Aanmelden via

info@kansplusboz.nl



Zaterdagsoos

Een ochtend waar je kunt biljarten, muziek beluisteren en maken, verkleeden, computeren, gezellig kletsen met bekenden enz. Ook zijn er regelmatig extra uitjes bv. Poolen of een boswandeling. Ook gaan wij mee met alle feesten van het jaar (carnaval, zie bij hoofdstuk Er op uit, Pasen, moeder- en vaderdag, herfst, Sint, kerst enz.)

Waar

Gebouw 'de Uithof', Bergen op Zoom

Wanneer

Zaterdag, wekelijks, 10.00 - 12.00 uur

Vervoer

Zelf regelen

Kosten

€ 1,50 per keer

Begeleiding

1 vrijwilliger per 5 deelnemers

Rolstoeltoegankelijk

Ja

Aanmelden via

info@kansplusboz.nl

Meer informatie

Afsluiting van soosjaar '18-'19 op 29 juni met een extra activiteit
Vakantie sluiting van 6 juli t/m 10 aug (starten 17 aug)



Ouderensoos

Tijdens deze avond worden er op een ontspannen manier activiteiten ondernomen. Hierbij kun je denken aan spelletjes doen, biljarten, creatief bezig zijn, lekker kletsen en anderen ontmoeten

Waar

Gebouw 'de Uithof', Bergen op Zoom

Wanneer

Donderdag en vrijdag,
Beide avonden zijn wekelijks van
19:00-21:00 uur

Vervoer

Zelf regelen

Kosten

€ 1,50 per keer

Begeleiding

1 vrijwilliger per 5 deelnemers

Rolstoeltoegankelijk

Ja

Aanmelden via

info@kansplusboz.nl





Vastenavenbal KansPlus

Met de dweilband 't Arsenal en Troep '71 wordt het wéér stik gèèf. Kom lekker dweilen.



Waar

Gebouw 'De Uithof' Bergen op Zoom



Wanneer

Vrijdag 22 februari van
19.00 - 21.00 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 1,50 per keer



Begeleiding

Vrijwilligers van de soos



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

Niet nodig



Koffiebal Zaterdagsoos

Met de dweilband 't Arsenal komen we alvast in de stemming voor de intocht van de Prins.



Waar

Gebouw 'De Uithof' Bergen op Zoom



Wanneer

Zaterdag 2 maart
van 10:00-12:00 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 1,50 per keer



Begeleiding

Vrijwilligers van de zaterdagsoos en
ouders/ verzorgers zijn welkom



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

Niet nodig



Vastenavenbal KansPlus 2020

Met de dweilband 't Arsenal en Troep '71 wordt het wéér stik gèèf. Kom lekker dweilen.



Waar

Gebouw 'De Uithof' Bergen op Zoom



Wanneer

Vrijdag 14 februari 2020
van 19:00-21:00 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 1,50 per keer



Begeleiding

Vrijwilligers van de soos



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Anmelden

Niet nodig



Koffiebal Zaterdagsoos 2020

Met de dweilband 't Arsenal komen we alvast in de stemming voor de intocht van de Prins



Waar

Gebouw 'De Uithof' Bergen op Zoom



Wanneer

Zaterdag 22 februari 2020
van 10:00-12:00 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 1,50 per keer



Begeleiding

Vrijwilligers van de zaterdagsoos en ouders/ verzorgers zijn welkom



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Anmelden

Niet nodig



KansPlus Bergen op Zoom

Vakantie vieren met een gezellig en leuke deelnemers van KansPlus met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking. Deze week staat in het teken van een motto (die vooraf bekend is). Plezier en heerlijke ontspanning staat boven aan de lijst. Vooraf wordt er een informatieboekje uitgegeven waarin alle belangrijke informatie staat zoals vertrektijden enz.



Waar

Groepsaccommodatie 't Volderke in Dongen



Wanneer

Week 28 in 2019 (8 juli-12 juli)



Vervoer

Personenvervoersbusjes, vertrek vanuit "De Uithof" in Bergen op Zoom



Kosten

Nader te bepalen



Begeleiding

Voldoende enthousiaste vrijwilligers



Rolstoeltoegankelijk

Ja, wel graag in overleg i.v.m. beperkte aantal plaatsen in de rolstoelbus



Aanmelden

info@kansplusboz.nl
www.kansplusboz.nl



Workshopdag KansPlus

De deelnemers kunnen vooraf een keuze maken uit verschillende workshops. Hierbij kun je denken aan dans, muziek, creatief en nog meer. Ongekend talent komt deze dag tot ontplooiing. Het definitieve programma komt op de website.



Waar

Gebouw 'De Uithof', Bergen op Zoom



Wanneer

18 mei 10:00-14:00 uur
Definitieve tijden zie website



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 5,00 inclusief Koffie/thee met iets lekkers, drinken in de pauze



Begeleiding

Externe docenten en vrijwilligers van KansPlus



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

info@kansplusboz.nl
www.kansplusboz.nl

SDW: Activiteiten, workshops en dagtochten

In dit hoofdstuk staat het aanbod van activiteiten, workshops en dagtochten die door de afdeling Vrijtijdsbesteding georganiseerd wordt en door onze enthousiaste vrijwilligers begeleid wordt. Om alles goed te laten verlopen **staan hieronder wat aandachtspunten.**

“Spelregels” SDW Vrijtijdsbesteding

- Aanmelden: je meldt je aan door het aanmeldformulier op te sturen of door te mailen naar afdeling vrijtijdsbesteding. Bij voorkeur ontvangen wij alle aanmeldingen vóór 23 maart. Zo kunnen wij zien welke activiteiten door kunnen gaan en gaan we aan de hand daarvan vrijwilligers in plannen. Neemt niet weg dat later aanmelden mogelijk is. I.v.m. reserveringen kun je je tot uiterlijk 3 weken voordat een workshop of dagtocht plaats vindt, aanmelden.
- Bij je aanmelding vragen wij je een persoonlijk formulier in te vullen zodat tijdens de workshop/dagtocht de noodzakelijke informatie aanwezig is voor de vrijwilligers.
- Na aanmelding ontvang je een bevestigingsbrief per post waarin staat of de workshop of dagtocht doorgaat.
- Uiterlijk 2 weken voor dat de workshop/dagtocht plaats vindt, ontvang je een informatiebrief met daarin het juiste adres, de tijden, de namen van de vrijwilligers, de deelnemers en het nummer van de dagtochtentelefoon.



- Voor afmelden en terug ontvangen van betalingen hanteren wij een betalingsregeling. Zie volgende pagina.
- Staat er een workshop of dagtocht in de gids die je graag samen met jouw locatie van SDW zou willen ervaren dan kun je contact opnemen met afdeling vrijtijdsbesteding om te kijken wat hiervan de mogelijkheden zijn.
- Volg ons ook via facebookpagina SDW vrijtijdsbesteding

Veel plezier!
Wieneke Snoep

Afspraken/betalingsvoorwaarden voor deelname aan dagtochten/workshops SDW 2019:

Binnen 4 dagen na ontvangst van de bevestigingsbrief van SDW kun je je nog afmelden **zonder dat er kosten aan verbonden zijn**. Daarna kost het geld.

Tot 8 weken voor vertrek betaal je 20% van de dagtocht/workshop, tenzij je voor die tijd van SDW een brief hebt ontvangen, waarin vermeld staat dat SDW reeds entreekaarten heeft gekocht. In dit geval betaal je wel het hele bedrag.

Tot 6 weken voor vertrek betaal je 50% van de dagtocht/workshop,

tenzij je voor die tijd van SDW een brief hebt ontvangen, waarin vermeld staat dat SDW reeds entreekaarten heeft gekocht. In dit geval betaal je wel het hele bedrag.

Binnen 4 weken voor vertrek betaal je het volledige bedrag van de dagtocht/workshop.

Afmelden kan alleen schriftelijk; per post of per mail via **vrijetijd@sdwzorg.nl**. Bij ziekte dien je een doktersverklaring te overleggen en kun je je geld terug krijgen. In alle andere gevallen betaal je volgens bovenstaande betalingsregeling.

Facturen worden uiterlijk 2 weken voor aanvang van de dagtocht/workshop verstuurd.

Bij machtiging voor incasso ontvang je vóór aanvang van de dagtocht/workshop een incasso-factuur met het bedrag dat 10 dagen na factuurdatum van je bankrekening wordt afgeschreven.

Als je wilt dat SDW het bedrag rechtstreeks van je rekening afschrijft, kun je SDW toestemming geven voor een automatische incasso.

Als je per incasso wil gaan betalen (en je doet dit op dit moment nog niet) stuur dan een mailtje naar: **administratie@sdwzorg.nl**. Zij zullen je dan een formulier toesturen waarin je je gegevens kunt invullen.



Hobbysoos

Bij de hobbysoos werk je met veel verschillende materialen. Je kunt er kleien, timmeren, figuurzagen, borduren, schilderen etc. Heb je hulp nodig? Geen probleem, de vrijwilligers staan altijd voor je klaar.



Waar

Wijkcentrum 't Dijksteeke, Roosendaal



Wanneer

Dinsdag 19.00 - 21.00 uur, wekelijks



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 7,00 per keer

€ 6,00 per keer voor SDW-cliënten



Begeleiding

1 vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl

Er is op dit moment een wachtlijst

.....



Koken

Samen koken is gezellig. De taken verdelen: groenten snijden, tafel dekken, afwassen, bakken en koken, er is genoeg te doen. Dus handen uit de mouwen en aan de slag. Na afloop samen genieten van de zelfbereide maaltijd.



Waar

Levensschool, Roosendaal



Wanneer

Maandag of dinsdag 19.00 - 21.00 uur, wekelijks



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 7,00 per keer

€ 6,00 per keer voor SDW- cliënten

Dit is exclusief ingrediënten



Begeleiding

1 vrijwilliger per 3 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl

Bij de dinsdaggroep zijn plaatsen vrij

.....

Activiteiten SDW



Bowlen Roosendaal

Het komt bij bowlen niet aan op kracht, maar techniek. Een spel kent tien beurten. Hierbij probeer je zoveel mogelijk kegels om te gooien.



Waar

Bowlingcentrum, Roosendaal



Wanneer

Donderdag, 1x per 2 weken
20.00 - 21.00 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 7,00 per keer
€ 6,00 per keer voor SDW-cliënten



Begeleiding

1 vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl

.....



Poolen

Poolbiljarten heeft geen ingewikkelde spelregels. Iedereen kan het snel leren en begrijpen. De 17 ballen stoot je in een van de gaten van de biljarttafel. Als je de tafel 'leeg' speelt, verdien je een punt. Wie de meeste punten heeft, is uiteindelijk de winnaar.



Waar

Provoosthuis, Bergen op Zoom



Wanneer

Dinsdag, 1x per 2 weken
19.30 - 20.30 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 6,00 per keer
€ 5,00 per keer voor SDW-cliënten



Begeleiding

1 vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl

.....



De Wandelclub

Houd jij ook zo van een stevige wandeling met aansluitend een kopje koffie of thee? Dan is deze activiteit zeker iets voor jou!



Waar

Vertrek vanaf 't Zand te Roosendaal, met halverwege de wandeling koffie



Wanneer

Zaterdag 1x in de 2 weken
10.00 - 11.45 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Strippenkaart 10 keer voor € 39,00



Begeleiding

1 vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl

Er is op dit moment een wachtlijst



Vriendschapskring

In deze drukke tijden is het soms lastig om nieuwe vrienden te maken. De vriendschapskring is bedoeld om in contact te komen met andere mensen. Samen gaan jullie leuke activiteiten bedenken en doen!



Waar

Diverse locaties Bergen op Zoom en omgeving



Wanneer

Woensdag, 1x per 2 weken
19.00 - 20.30 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 8,00 per keer
€ 7,00 per keer voor SDW-cliënten



Begeleiding

1 vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl



Dinerclub

Samen uit eten gaan, is meer dan alleen maar lekker eten. Namelijk de gezelligheid van het onder elkaar zijn. Er zijn vier dinerclubs die iedere maand uit eten gaan in een plaatselijk restaurant. Van tevoren krijg je een uitnodiging thuisgestuurd. Je kunt dan zelf kiezen of je die keer mee gaat.



Waar

Roosendaal, Steenbergse,
Oudenbosch



Wanneer

1x in de maand, 18.30 - 22.00 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Gemiddeld € 23,50 per keer
Exclusief consumpties



Begeleiding

1 vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja, tenzij anders aangegeven



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl



Inloop

Inloopavond voor mensen met een (lichte) verstandelijke beperking. Samen met vrijwilligers en in onderling overleg met de cliënten worden de activiteiten bepaald.



Waar

Wijkcentrum de Korenaere,
Bergen op Zoom



Wanneer

Vrijdag, wekelijks, 20.00 - 22.00 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Gratis, exclusief consumpties



Begeleiding

1 vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

dyann.matthijs@sdwzorg.nl



Bezoek voorstelling Theatergroep Respect

Uw wens is mijn Wereldreis. Hoera, we hebben een wereldreis gewonnen! Maar wat heeft sjeik Bami Salami hiermee te maken? Heeft hij dit allemaal geregeld om zijn zieke dochtertje te redden? Een prachtig verhaal vol Oosterse figuren, pinguïns, cowboys, wassen beelden, Dolle Mina's en natuurlijk Geenie, de geest in de wonderlamp.



Waar

Schouwburg de Kring, Roosendaal



Wanneer

Zondagmiddag 17 maart
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 25,50; € 23,00 voor SDW-cliënten
Inclusief entree en 1 consumptie



Begeleiding

1 vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja, maximaal 2



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl



Ga mee op GPS expeditie door de bossen van de Brabantse Wal met je eigen telefoon

Van te voren download je thuis een app en middels deze app gaan jullie de route lopen. Als je geen eigen telefoon hebt, geen probleem. Jullie lopen als groep samen en er is altijd wel iemand die wel de app heeft kunnen downloaden. Tijdens deze route ga je op zoek naar 10 digitale sleutels. Bij iedere sleutel krijg je een opdracht en als je deze opdracht goed doet krijg je een letter. Aan het einde van de tocht kun je een woord maken. Na afloop van deze tocht gaan jullie nog gezellig een kopje soep bij Stayokay eten.



Waar

Stayokay, Bergen op Zoom



Wanneer

Zaterdagochtend 6 april
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 15,50; € 13,00 voor SDW-cliënten



Begeleiding

1 vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Nee, we lopen door het bos dus je moet goed ter been zijn



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl



Glow Golf

Glow Golf is midgetgolf in neonlicht. Op een zondag een balletje slaan! Ook als het pijpenstelen regent, want het is lekker binnen, dus het kan altijd doorgaan. We sluiten af met een drankje en een frietje.



Waar

Glow Golf, Rucphen



Wanneer

Zondagmiddag 14 april
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 22,50; € 20,00 voor SDW-cliënten
Inclusief frietmenu



Begeleiding

1 vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl



Eekhoortjes kijken

Bij tuincentrum de Evenaar wonen 15 soorten eekhoortjes. Tijdens deze middag kun je de eekhoortjes voeren, het tuincentrum in oosterse stijlen bezoeken en een kopje koffie met lekkers nuttigen.



Waar

Tuincentrum de Evenaar, Etten-Leur



Wanneer

Zondagmiddag 12 mei
Info volgt na aanmelding



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 12,50; € 10,00 voor SDW-cliënten
Inclusief 2x koffie/thee met lekkers en voer om aan de eekhoortjes te geven



Begeleiding

1 vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl



Muziekbingo

Hoor je het liedje wat op jouw bingokaart staat, streep hem af en wie weet heb jij als eerste Bingo!



Waar

Buurthuis de Schalm Heerle



Wanneer

Zondagmiddag 19 mei
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 18,50; € 16,00 voor SDW-cliënten



Begeleiding

1 vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl



Bezoek politie

Spannend..... we gaan op bezoek bij de politie. Wil je ook eens in een politieauto kijken? Of voelen hoe zwaar een kogelvrij vest is? De politie Roosendaal geeft je tijdens deze middag graag een kijkje in het leven van de politie.



Waar

Politie Roosendaal



Wanneer

Zaterdagmiddag 29 juni
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Gratis



Begeleiding

1 vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl

Meldt je snel aan, maximaal
15 aanmeldingen
Cliënten van SDW hebben voorrang



Middag Jeu de Boules

Op zondagmiddag een gezellig potje Jeu de Boules spelen. Gezamenlijk een balletje rollen op Sportpark Rozenoord.



Waar

Petangeske, Bergen op Zoom



Wanneer

Zondagmiddag 7 juli
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 5,00 inclusief koffie/thee



Begeleiding

1 vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl



Huifkartocht met lunch

Dit jaar een heerlijke ontspannen huifkartocht door de bossen in Roosendaal en een gezellige lunch.



Waar

Omgeving Roosendaal



Wanneer

Zaterdagmiddag 13 juli
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 45,50; € 43,00 voor SDW-cliënten



Begeleiding

1 vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Nee, cliënt dient zelf in te kunnen stappen in de huifkar, let op dit is een hoge instap ondanks het gebruikte opstapje



Aanmelden


vrijetijd@sdwzorg.nl



Boottocht

Tijdens een 3 uur durende boottocht over de Mark gebruiken we een uitgebreide lunch aan boord. We vertrekken vanuit Etten-Leur.

 **Waar**
Etten-Leur

 **Wanneer**
Zaterdag 10 augustus
Informatie volgt na aanmelding

 **Vervoer**
Zelf regelen naar en van opstapplaats

 **Kosten**
€ 53,50; € 51,00 voor SDW-cliënten
Inclusief rondvaart en lunch

 **Begeleiding**
1 vrijwilliger per 5 deelnemers

 **Rolstoeltoegankelijk**
Nee

 **Aanmelden**
vrijetijd@sdwzorg.nl

Deze dagtocht kan alleen doorgaan bij voldoende aanmeldingen i.v.m. afhuren van de boot




Wandelen met ezeltjes

Ontdek tijdens het wandelen hoe slim ezels zijn, maar maak ook kennis met hun eigenwijsheid en onverwachte capriolen. Na de wandeling gaan jullie genieten van een heerlijk frietje op de boerderijcamping.

 **Waar**
Beijaartshoeve, Woensdrecht

 **Wanneer**
Zaterdagmiddag 17 augustus
Informatie volgt na aanmelding

 **Vervoer**
Zelf regelen

 **Kosten**
€ 19,50; € 17,00 voor SDW-cliënten
Inclusief frietmenu

 **Begeleiding**
1 vrijwilliger per 4 deelnemers

 **Rolstoeltoegankelijk**
Nee

 **Aanmelden**
vrijetijd@sdwzorg.nl



Vissen

Vissen in een forellen vijver in buitengebied van Terheijden (nabij Breda) met aansluitend een lunch.



Waar

Port de Peche, Terheijden



Wanneer

Zondagochtend 8 september
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Zelf regelen naar opstapplaats, vanuit daar met klein busje naar Terheijden



Kosten

€ 33,50; € 31,00 voor SDW-cliënten
Inclusief vervoer vanuit Roosendaal,
uur hengel en aas en afsluitend
een lunch



Begeleiding

1 vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl



Middagje bioscoop en friet eten

Op zondagmiddag in oktober lekker een filmpje pakken in de mooie bioscoop van Bergen op Zoom. Na de film gaan we een frietje bij Mac Donalds eten.



Waar

Bioscoop, Bergen op Zoom



Wanneer

Zondagmiddag 20 oktober
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 27,50; € 25,00 voor SDW-cliënt
Inclusief film, friet menu en consumptie



Begeleiding

1 vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl



Bowlen & Buffelen

Gooi jij de meeste kegels om? Of belandt jouw bal in de goot! Het maakt niet uit, gezelligheid staat voorop! Na het kegelen genieten we van een heerlijk uitgebreid Buffalo buffet!



Waar

Bowling, Roosendaal



Wanneer

Vrijdagavond 25 oktober

Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Zelf regelen naar en van opstapplaats



Kosten

€ 38,50 voor SDW-cliënten

Inclusief buffet en 2 consumpties



Begeleiding

1 vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl



Theaterbezoek Schouwburg de Maagd

In mei 2019 komt de nieuwe gids van schouwburg de Maagd uit. Daarin staan de voorstellingen van het nieuwe seizoen.

We willen graag met een groepje cliënten en een paar vrijwilligers naar een familie/musical voorstelling ergens in de maanden oktober/november of december. Op dit moment

weten we nog niet welke voorstellingen er dan zijn. Als je graag mee wil naar het theaterbezoek van SDW meld je dan kosteloos aan. Begin mei krijg je dan van ons een brief waarin staat waar we naar toe willen gaan.

Je hebt dan nog 2 weken de tijd om te reageren of je wel/niet mee wil gaan. Als je niet mee wil gaan, worden er geen kosten in rekening gebracht. Als je wel mee wil gaan we gelijk de entreekaarten reserveren. Hieraan zijn dan natuurlijk wel kosten verbonden.



Waar

Schouwburg de Maagd,
Bergen op Zoom



Wanneer

Ergens in okt/nov/dec

Informatie volgt na aanmelding



Vervoer Zelf regelen



Kosten

Tussen de € 35,00 en € 40,00

Dit hangt af van de gekozen voorstelling



Begeleiding

1 vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk Ja



Aanmelden vrijetijd@sdwzorg.nl



Herfstwandeling

Wie gaat er mee wandelen bij Fort Roovere? Onderweg loop je langs de Pompejus toren en over de Mozesbrug. Als je wilt kun je de Pompejus toren beklimmen. Deze toren is ongeveer 25 meter en heeft 129 treden. Na afloop gaan we nog een kopje koffie/thee drinken met iets lekkers erbij.



Waar

Informatiecentrum de Schaff, Halsteren



Wanneer

Zaterdagmiddag 2 november
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 13,50; € 11,00 voor SDW-cliënten,
inclusief koffie/thee en iets lekkers



Begeleiding

1 vrijwilliger per 3 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl



Bezoek kerstshow Intratuin

Neem alvast een voorproefje van de mooie kerstsfere van Intratuin. Begin november is het nog niet zo druk en kun je lekker ongestoord genieten van al het moois. Na afloop drinken we nog gezellig iets met zijn allen.



Waar

Intratuin, Halsteren



Wanneer

Zaterdagmiddag 9 november
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Gratis, na afloop wordt er nog iets met zijn allen gedronken. Zorg dat je hier wel geld voor bij je hebt, iedereen betaalt zijn eigen consumptie.



Begeleiding

1 vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl



Bingomiddag met pannenkoeken en bezoek van de Sint

Een unieke, keigezellige bingomiddag met als hoogtepunt het bezoek van Sinterklaas. Misschien speelt Sinterklaas wel een rondje bingo mee!



Waar

Buurtcentrum de Schalm, Heerle



Wanneer

Zondagmiddag 24 november
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 33,50; € 31,00 voor SDW-cliënten
Inclusief 2 consumpties en bingo



Begeleiding

1 vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl



Funpop

Lekker dansen en swingen op muziek van bekende artiesten. Funpop is het openluchtfestival voor mensen met een verstandelijke beperking. Op dit moment is nog niet bekend welke artiesten komen. Vorige jaren zijn bv. Jan Smit, Wolter Kroes, Roy Donders, Maan, Lange Frans en Frans Duijts geweest.



Waar

Kasteelpark Ter Horst in Horst (Limburg)



Wanneer

Zaterdag 25 mei hele dag
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Vervoer naar en van opstapplaats
zelf regelen



Kosten

€ 74,50; € 72,00 voor SDW-cliënten
Inclusief 4 consumpties, friet, snack
en broodje



Begeleiding

1 vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Afhankelijk van hoe het vervoer
geregeld gaat worden



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl



Efteling

De Efteling: een wereld vol wonderen. Voor ieder wat wils. Achtbaan de Baron en Joris en de Draak zorgen voor de nodige spanning. Maar ook in het sprookjesbos is er een nieuwe attractie: Symbolica, een paleis waar je fantasie tot leven komt. Of ga lekker genieten van de wervelende show in het Ravelijn. Na afloop gaan we nog een kopje koffie/thee drinken met iets lekkers erbij.



Waar

Efteling, Kaatsheuvel



Wanneer

Zaterdag 15 juni hele dag
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Per touringcar vanaf Lindenburg Roosendaal, zelf vervoer regelen naar en van opstapplaats Lindenburg Roosendaal



Kosten

€ 86,50; € 84,00 voor SDW-cliënten
Inclusief bus, entree, frietmenu met 1 consumptie, zelf ook eten en drinken meenemen



Begeleiding

1 vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Maximaal 1 mits inklapbaar, je moet zelf in de bus kunnen klimmen.



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl



Kerstmarkt Aken

De kerstsfeer ten top op de Duitse kerstmarkt. Struinen langs de kraampjes en genieten van een sprookje van fonkelende groene kerstbomen met kristallen, bonte kerstballen en fascinerende lichtjes.



Waar

Aken Duitsland
Let op je hebt hiervoor een geldig ID-bewijs nodig



Wanneer

Zaterdag 14 december hele dag
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Per touringcar vanaf Lindenburg Roosendaal. Zelf vervoer regelen naar en van opstapplaats Lindenburg Roosendaal



Kosten

€ 52,50; € 50,00 voor SDW-cliënten
Inclusief bus en 2 consumpties, zelf eten en drinken meenemen voor in de bus



Begeleiding

1 vrijwilliger per 3 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Nee, in de drukte met een groep is dit niet mogelijk



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl

Let op: I.v.m. de verwachte drukte moet je redelijk zelf redzaam zijn om mee te kunnen gaan





Workshop Bakken

Een workshop voor lekkerbekken, maar die zelf ook graag de handen uit de mouwen steken! Samen iets lekkers bakken om onder het genot van een bakje koffie op te eten, wat over is mag ook mee naar huis om thuis nog eens na te genieten.



Waar

Levensschool, Roosendaal



Wanneer

Donderdagavond 11 april
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 14,50 € 12,00 voor SDW-cliënten



Begeleiding

1 vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja, maximaal 2



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl



Workshop vogelhuisjes maken

De lente komt eraan. Alle vogels gaan op zoek naar een plekje waar ze een nestje kunnen maken. Hoe leuk zou het zijn als ze jou eigen gemaakte vogelhuisje zouden kiezen?



Waar

Kraaienberg, Bergen op Zoom



Wanneer

Zaterdagmiddag 20 april
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 28,50; € 26,00 voor SDW-cliënten
Inclusief 2 kopjes koffie/thee en vogelhuisje



Begeleiding

1 vrijwilliger per 3 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja, mits opklapbaar en niet te groot
Je moet een stukje over het gras kunnen rijden



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl



Workshop Zomerdans

Een swingende workshop voor iedereen die van een zomers dansje houdt.



Waar

Roosendaal



Wanneer

Zaterdagmiddag 8 juni
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 14,50 € 12,00 voor SDW-cliënten



Begeleiding

1 vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Maximaal 1

Aanmelden



vrijetijd@sdwzorg.nl

.....



Meezing-Workshop Muzikaèl

Een gezellige avond meezingen met een deel van het swingende popkoor Muzikaèl onder begeleiding van enkele bandleden. In de pauze is er koffie en thee om de keel te smeren. Kom jij ook? Laat je stem horen!



Waar

Bovendonk, Roosendaal



Wanneer

Woensdagavond 26 juni
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 2,50



Begeleiding

Enkele bandleden en zingende leden van Muzikaèl en vrijwilligers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl

.....



Workshop Rollatordansen

Swingen achter en met je rollator, er is meer mogelijk dan je denkt! Een workshop van 1,5 uur met pauze gegeven door een professionele danslerares.



Waar

Steenbergen



Wanneer

Zaterdagochtend 21 september
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 14,50; € 12,00 voor SDW-cliënten



Begeleiding

Danslerares en vrijwilligers



Rolstoeltoegankelijk

Ja, maximaal 2



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl



Workshop Kaarten Maken

Onder het genot van een kopje koffie of thee met iets lekkers, maak je tijdens de workshop een aantal kaarten. Het wordt een heel gezellige creatieve middag.



Waar

Bij vrijwilliger Annemarie, Oudenbosch



Wanneer

Zaterdag middag 21 september
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 18,50; € 16,00 voor SDW-cliënten



Begeleiding

1 vrijwilliger per 3 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja, geen rolstoeltoilet aanwezig



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl



Workshop Foto lijstje maken

Heb je een leuke foto waar je trots op bent? En wil je deze graag inlijsten zodat je hem vaak kunt bekijken? Wat is er dan leuker om deze foto in een heel mooi zelfgemaakt fotolijstje te doen. Tijdens de workshop "fotolijstje maken" ga je je eigen lijstje beschilderen en beplakken met allerlei mooie dingen. Denk aan bv. glittertjes, figuurtjes en plakkerijtjes.



Waar

Atelier Kreakot, Hoeven



Wanneer

Vrijdagavond 4 oktober
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 18,50; € 16,00 voor SDW-cliënten,
inclusief fotolijstje, 1 consumptie en 1
koffie/thee met iets lekkers



Begeleiding

1 vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja, geen rolstoeltoilet aanwezig



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl



Workshop Kerst Creatief

Haal de kerstsfeer in huis met een kerststuk dat je zelf hebt gemaakt tijdens de kerstworkshop van vrijwilligster Annemarie. Elk jaar weet Annemarie weer iets leuks te verzinnen. Wat het in 2018 gaat worden is nu nog niet bekend maar dat er lichtjes en bling bling in zitten is een feit.



Waar

Bij vrijwilliger Annemarie, Oudenbosch



Wanneer

Zaterdagmiddag 7 december
Informatie volgt na aanmelding



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 18,50; € 16,00 voor SDW-cliënten
Inclusief materialen, koffie/thee



Begeleiding

1 vrijwilliger per 3 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja, geen rolstoeltoilet aanwezig



Aanmelden

vrijetijd@sdwzorg.nl

Activiteiten:

Reguliere activiteiten zijn activiteiten die in de regio georganiseerd worden door verenigingen, stichtingen of privepersonen die graag hun activiteit toegankelijk maken voor mensen met een verstandelijke beperking of ontwikkelingsachterstand. Vanuit afdeling SDW Vrijtijdsbesteding zijn er goede contacten met deze verenigingen. Cliënten geven positieve reacties terug over deze activiteiten. Samen met KansPlus en S&L zorg promoten wij dan ook graag deze activiteiten in deze gids.

Voor informatie over deze activiteiten kun je rechtstreeks met de betreffende vereniging contact opnemen.

Contactgegevens als e-mailadres en of telefoonnummers staan erbij vermeld.




Carnavalsbal Dansschool QUICK&SLOW

Met leuke zweelbands en de komst van Prins Carnaval en Nar Malou is het altijd een feest. Trek je fraaiste outfit aan en kom lekker zweilen tijdens het Carnavalsbal van Dansschool QUICK&SLOW.

 **Waar**
Roosendaal

 **Wanneer**
Zaterdag 23 februari
van 19.30 - 22.30 uur

 **Vervoer**
Zelf regelen

 **Kosten**
€ 3,00

 **Begeleiding**
Vrijwilligers van de soos

 **Rolstoeltoegankelijk**
Ja

 **Aanmelden**
Is niet nodig

Er op uit

31



Stichting Theaterwerkplaats Tiuri - Zomerweken

In de zomervakantie zet Theaterwerkplaats Tiuri de deuren enkele weken open voor deelnemers van buiten. Het doel is om kennis te maken met theater en met de werkwijze van Theaterwerkplaats Tiuri. Deelnemers kunnen zich per week aan melden, elke week heeft een ander thema, bijvoorbeeld: mime, zang of dans, poppen theater, cabaret, Griekse tragedie. Kijk op de website www.theateriuri.nl voor het actuele aanbod.



Waar

Theaterwerkplaats Tiuri, Breda en Roosendaal



Wanneer

4 weken in de zomervakantie, (alleen overdag, op werkdagen)



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 200,00 per week



Begeleiding

1 persoon per 4 deelnemers gemiddeld



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

info@theateriuri.nl



KOMPAS REIZEN

Kompas Reizen probeert elk jaar rekening te houden met alle (reis) wensen en biedt daarom dit jaar weer veel verschillende reizen aan! De nieuwe reisgids 2019 staat boordevol leuke, gezellige en prachtige reizen binnen en buiten Nederland, die je in 2019 met ons kunt maken. Er is een grote keuze aan bestemmingen en is er voor ieder wat wils te vinden. Dit jaar is er ook écht aan iedereen gedacht. Naast vakanties voor mensen met een verstandelijke beperking worden nu ook vakanties aangeboden voor jongeren en volwassenen met autisme (ASS) en reizen voor mensen met een lichamelijke beperking en niet aangeboren hersenletsel (NAH). Kortom, de keuze is reuze! Welke vakantie je ook kiest, je wordt altijd begeleid door enthousiaste en ervaren vrijwilligers. Zij zorgen ervoor dat jij kan genieten van jouw vakantie en je de aandacht krijgt die je nodig hebt! Indien er in de reisgids een reis staat waarin jij geïnteresseerd bent of de persoon waarvoor je deze brochure aanvraagt, is geïnteresseerd, neem dan gerust contact met ons op. Graag kijken wij samen met jou naar de wensen, mogelijkheden en de beschikbaarheid van een reis.



Meer weten?

Ons team is te bereiken op het telefoonnummer **0182 - 587 054** of via de e-mail info@kompasreizen.com Voor meer informatie verwijzen wij je tevens naar onze website www.kompasreizen.com

Veel plezier met het uitzoeken van je vakantie en graag tot ziens op één van onze bestemmingen!



Stichting Happynezz

Stichting Happynezz organiseert ieder jaar een vakantie week voor 30 meervoudig gehandicapten uit de regio West-Brabant op de Volksabdij in Ossendrecht. Vanuit de volksabdij worden er activiteiten georganiseerd.

Stichting Happynezz stelt deze bijzondere gasten centraal tijdens de vakantie week. Door de 1 op 1 begeleiding kan er ingespeeld worden op de behoeftes van de individuele gasten. Het welbevinden van de gasten is het belangrijkste item tijdens de week. Iedere gast mag zichzelf zijn met zijn eigen mogelijkheden. Elk jaar is er een ander thema, Vanuit dit thema worden er allerlei activiteiten georganiseerd, zowel op de abdij als op andere locaties. De deelnemers betalen een eigen bijdrage voor deze vakantie week.

De rest van het bedrag wordt opgehaald door sponsoring. Ook doen onze vrijwilligers door het jaar heen mee aan allerlei activiteiten om geld op te halen om deze week te kunnen financieren. Interesse om mee te gaan met onze vakantie week? Kijk dan op onze website.

✉ **Aanmelden of meer weten?**
www.happynezz.nl

.....



Herwonnen Levenskracht

Vakantie vieren met de VakantieWeek van Herwonnen Levenskracht. Voor kinderen, tieners en volwassenen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking. De VakantieWeek is een week vol plezier waarin niets moet en (bijna) alles mag. Er worden allerlei activiteiten georganiseerd zoals bijvoorbeeld fietsen, zwemmen, spel, knutselen, themadag of uitje, bonte avond met BBQ en zangoptreden van Marijn van Geel! Alleen voor cliënten uit de gemeente Woensdrecht, Halderberge of Steenbergen.

✉ **Aanmelden**
hvakantieweek@herwonnenlevenskracht.nl
of bel Mary de Boer, 06 - 201 455 02

❓ **Meer weten?**
<http://dagboekhvakantieweek.blogspot.nl>

.....





Stichting Theaterwerkplaats Tiuri - Vrijtijdsgroep 'Rafels' in Breda

Naast dagbesteding heeft Theaterwerkplaats Tiuri ook een vrijetijdsgroep: 'Rafels'. De theatergroep werkt een heel seizoen aan een voorstelling. De repetities zijn op zaterdag. Aan het einde van het seizoen wordt de voorstelling voor publiek gespeeld. De spelers (leeftijd vanaf 16 jaar) hebben elk hun eigen inbreng in het repetitieproces. Wie mee wil spelen kan eerst enkele gratis proeflessen meedoen. Dan kijken we of het klikt. Er zijn ongeveer 25 repetities (waaronder een repetitieweekend) in totaal.



Waar

Theaterwerkplaats Tiuri, Breda



Wanneer

Zaterdag 10.15 - 13.45 uur,
van september tot eind april



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 275,00 per seizoen



Begeleiding

1 persoon per 4 deelnemers (totaal 1 regisseur en 1 assistent per 8 spelers)



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

info@theatertiuri.nl



Stichting Theaterwerkplaats Tiuri - Vrijtijdsgroep Roosendaal

Naast dagbesteding heeft Theaterwerkplaats Tiuri ook een vrijetijdsgroep in Roosendaal. De groep combineert beweging en theater. De lessen zijn op zaterdagochtend. Wie mee wil doen kan zich eerst voor een gratis proefles opgeven. Bij voldoende belangstelling gaat de groep door t/m eind 2019.



Waar

Theaterwerkplaats Tiuri, Roosendaal



Wanneer

Zaterdag 10.00 - 12.00 uur,
van september tot eind april
(bij voldoende belangstelling)



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 15,00 per les



Begeleiding

1 persoon per 4 deelnemers
(totaal 1 dansdocent en 1 assistent)



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

info@theatertiuri.nl



Stichting Theatergroep Respect

Stichting Theatergroep Respect is een podiumproductie. Dat wil zeggen dat er twee keer per jaar wordt opgetreden in een schouwburg. Hier wordt een heel jaar naar toegewerkt. Iedereen krijgt een passende rol en tekst. Het maken van theater betekent natuurlijk heel veel dansen, zingen en acteren.

Waar

Voorlopig nog Gebouw Tiuri,
Kadeplein 4 Roosendaal, ingang
Turfberg

Wanneer

Woensdag 19.15 - 21.45 uur, wekelijks

Vervoer

Zelf regelen

Kosten

€ 6,50 per keer

Begeleiding

1 vrijwilliger per 4 deelnemers

Rolstoeltoegankelijk

Ja, in overleg

Aanmelden

info@theatergroeprespect.nl

Voorstellingen 2019:

Zondag 10 maart: De Maagd Bergen
op Zoom, tijd: 14.00 - 17.00 uur, entree: € 15,00

Zondag 17 maart: De Kring Roosendaal,
tijd: 14.00 - 17.00 uur, entree: € 15,00

Bij voorstelling Roosendaal in de pauze kleine braderie van allerlei dingen die gemaakt zijn door mensen met een beperking.



Bowlen Bergen op Zoom

Het komt bij bowlen niet aan op kracht, maar techniek. Een spel kent tien beurten. Hierbij probeer je zoveel mogelijk kegels om te gooien.

Waar

Bowlingcentrum, Bergen op Zoom

Wanneer

Zaterdag, 1x per 2 weken
11.00-12.00 uur

Vervoer

Zelf regelen

Kosten

€ 7,75 per keer

Begeleiding

1 vrijwilliger per 5 deelnemers

Rolstoeltoegankelijk

Ja

Aanmelden

secretariaat@bvbergenopzoom.nl



Zwemmen

Wil je zelf zwemmen of zwemles volgen? Je krijgt les van gediplomeerde zwemkrachten.



Waar

Zwembad S&L zorg, Roosendaal en Bergen op Zoom



Wanneer

Elke dag aan het einde van de middag en op zaterdagmorgen



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Zie website



Begeleiding

Voldoende



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

www.zwemstudiolindaeningrid.nl

Let op: Er is best een lange wachtlijst



Zwemmen

Wil je zelf zwemmen of zwemles volgen? Je krijgt les van gediplomeerde zwemkrachten. Zwemmen, sauna, het is allemaal mogelijk. Kom gezellig langs.



Waar

De Baarle Bossche, Oudenbosch



Wanneer

Zaterdag, wekelijks 12.00 - 13.00 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 165,00 per schooljaar



Begeleiding

Voldoende



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

brouwers.annemarie@gmail.com



Bewegen op muziek Dansschool Quick&Slow

Bewegen is belangrijk. Lichamelijke oefeningen op muziek ontspannen en iedereen kan meedoen. Zo blijf je soepel en lenig. Daarnaast ontmoet je ook nog eens andere mensen.



Waar

Het Spectrum, Roosendaal



Wanneer

Donderdag, wekelijks 18.30 -19.15 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 5,75 per keer



Begeleiding

1 vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

dansschoolquickslow@gmail.com
of 06 - 306 618 10



Aqua-Sport

Aqua-sport is sporten in het water. Het is een combinatie van oefeningen, aquarobic en zwemmen. Iedereen kan op zijn eigen niveau mee doen met de oefeningen, een les duurt 45 minuten. Na afloop kun je nog even samen genieten van een kopje koffie of thee. En je voelt je weer helemaal fit.



Waar

Zwembad De Stok, Roosendaal



Wanneer

Donderdag, 1x per 2 weken,
19.30 - 20.30 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 6,50 per keer
Inclusief koffie/thee na afloop



Begeleiding

1 vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja, in overleg



Aanmelden

info@destok.nl



Darten

Darten wordt gespeeld met drie pijltjes (darts) en een dartbord. 180 is het hoogste wat je kunt gooien en waar iedere darter voor gaat. Bij dartclub De Speerprikkers wordt wekelijks gespeeld in competitieverband. Zoek je sportiviteit en gezelligheid dan is deze club een schot in de roos!



Waar

Buurtcentrum de Wieken, Roosendaal



Wanneer

Donderdag, wekelijks 19.30 - 21.00 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Op aanvraag



Begeleiding

1 vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

rdfarts@gmail.com



Zoemba Dansschool QUICK&SLOW

Zoemba is een combinatie van Aerobics en Latin dans. Op swingende muziek uit Zuid-Amerika vliegen de pondjes er af. Bij ons heet het Zoemba en is het net iets anders. Je moet niet bang zijn voor een beetje zweet maar de les is zo aangepast dat ieder een mee kan doen.



Waar

Het Spectrum, Roosendaal



Wanneer

Donderdag, wekelijks 19.00 - 20.00 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 6,00 per keer

In combinatie met lidmaatschap
stijldans € 5,00 per keer



Begeleiding

1 vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden

dansschoolquickenslow@gmail.com



G-Tennis

Sla eens een balletje bij de Halsterse Tennisvereniging.



Waar

Sportpark De Beek, Halsteren



Wanneer

Vrijdag, wekelijks
17.00 - 18.00 uur en 18.00 - 19.00 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

20 lessen voor € 145,00



Begeleiding

In overleg



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden

info@vandenberg-training.nl



Atletiek

Atletiek bestaat uit een aantal onderdelen. Het rennen en sprinten zijn de bekendste vormen van atletiek. Maar ook het kogelstoten, discus werpen, verspringen en hoogspringen komen aan bod.



Waar

Sportpark Rozenoord,
Bergen op Zoom



Wanneer

Woensdag, wekelijks
Junioren: 18.00 - 19.00 uur
Senioren: 19.00 - 20.00 uur
RaceRunners: 19.00 - 20.00



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Afhankelijk van de leeftijd tussen
€ 25,15 en € 44,45 per kwartaal
Om kennis te maken kan aan vier
trainingen gratis worden
deelgenomen



Begeleiding

Ongeveer 1 vrijwilliger per
4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja (RaceRunners)



Aanmelden

ggroep@spado.nl of 06 - 140 160 61



MOC'17 Voetbal

Het voetbal wordt aangeboden voor kinderen/jeugdigen en volwassenen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking.



Waar

Sportpark Rozenoord, Bergen op Zoom



Wanneer

Jeugd: Woensdag, wekelijks

17.00 - 18.00 uur

Senioren: Maandag, wekelijks

20.30 - 21.30 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Junioren € 141,00; senioren € 193,00



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden

ed.linders@home.nl

www.moc17.nl



Judo

IKIGAI is een stichting die gericht is op het aanbieden van judo aan kinderen/jongeren die wel wat extra hulp kunnen gebruiken vanwege een beperking of handicap. In de lessen wordt rekening gehouden met de belevingswereld en het niveau van de deelnemer. Doel is om het kind/jongere middels judo veel sport plezier te laten beleven en het zelfvertrouwen en de weerbaarheid te vergroten. De groep wordt begeleid door een gespecialiseerde docent met veel ervaring met de doelgroep.



Waar

Markiezaten, Bergen op Zoom



Wanneer

Woensdag, wekelijks 2 groepen

beginners 15.30 - 16.15 uur

en 16.15 - 17.00 uur

Gevorderden jongeren/jong

volwassenen v.a. 12 jaar 17.00-17.45 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 25,00 per maand



Begeleiding

Trainer, 1 vrijwilliger en vaak een stagiaire (eigen begeleiding is wenselijk als je je niet zelfstandig kunt omkleden)



Rolstoeltoegankelijk

In overleg



Aanmelden

sportschool.ikigai@gmail.com of

06-19902812

www.sportschool-ikigai.nl



RKVV Voetbal

Vind je het leuk om samen met anderen een balletje te schoppen? Kom dan bij RKVV Roosendaal!



Waar

Sportpark Hulsdonk, Roosendaal



Wanneer

Senioren: dinsdag,
wekelijks 18.45 - 19.45 uur
Wedstrijden zijn op zaterdag
Tijden variabel



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Club-lidmaatschap afhankelijk
van leeftijd, zie website



Begeleiding

2 vrijwilligers



Rolstoeltoegankelijk

Ja, kantine is rolstoeltoegankelijk



Meer weten?

Kathe Noz via 06 - 555 986 32 of
gcoordinator@rkvvroosendaal.nl



Aanmelden

ledenadministratie@rkvvroosendaal.nl
www.rkvvroosendaal.nl



Dans en spel

Dans en spel. Een combinatie van bewegen op allerlei muziek-soorten, spelvormen en sporten met diverse turnmaterialen.



Waar

Sportzaal van scholengemeenschap
† Rijks, Bergen op Zoom



Wanneer

Donderdag, wekelijks 18.45 - 19.00



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 14,00 per maand en eenmalig
€ 5,00 inschrijfgeld



Begeleiding

1 vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden

aj.luyks@hetnet.nl of 0165 - 301 41



Stijldansen Dansschool QUICK&SLOW

Je leert b.v. de Quickstep en Rumba. Elk jaar wordt er afgedanst voor een dansdiploma, is er een clubkampioenschap en kun je meedoen aan het officiële NK Stijldansen voor G-klassers.



Waar

Buurthuis Kalsdonk, Roosendaal



Wanneer

Maandag, wekelijks 19.00 - 20.15 uur
en 20.15 - 21.30 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 7,00 per keer



Begeleiding

1 vrijwilliger per deelnemer



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden

dansschoolquickenslow@gmail.com
of 06 - 306 618 10



Dansen bij dansschool Jac Danst

Voor kinderen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking (rolstoel-gebonden en niet rolstoel gebonden).



Waar

Bergen op Zoom en Roosendaal



Wanneer

Maandag, wekelijks 15.30 - 16.15 uur
Roosendaal
Woensdag, wekelijks 14.00 - 14.45 uur
Bergen op Zoom
Donderdag, wekelijks 15.30 - 16.15 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 210,00 voor 30 lessen



Begeleiding

1 docent per 10 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

06 - 241 322 49





Stijldansen


Voor mensen met een verstandelijke beperking. De deelnemers moeten goed ter been zijn. Een vakkracht geeft les in stijldansen, zoals een foxtrot, cha cha cha, samba, Engelse wals, rumba en tango. De laatste les is het afdansen met een jury welke de aangeleerde dansen per cursist beoordeeld. Ouders, familie, leiding e.d. zijn dan van harte welkom om alle geleerde dansen te komen bekijken.

 **Waar**
Etten-Leur

 **Wanneer**
Woensdag wekelijks
Groep 1, van 19.30 - 20.30 uur
(beginners) Groep 2, van 20.45 -
21.45 uur (gevorderden)

 **Vervoer**
Zelf regelen

 **Kosten**
€ 150,00 per seizoen,
bestaande uit 32 lessen

 **Begeleiding**
De deelnemers dansen met
een vrijwilliger


 **Rolstoeltoegankelijk**
Nee

 **Aanmelden**
www.stichtingswing.nl/
[inschrijfformulier-cursist/](#)
info@stichtingswing.nl





Karten

Wat je op de weg niet mag, mag je op een kartbaan wel. Zo hard rijden als je kunt. De scores worden uitgeprint. Zo'n kart besturen en je eigen score telkens weer verbeteren, geeft je een echte kick.

 **Waar**
Kartcentrum, Roosendaal

 **Wanneer**
Maandag, 1x per maand
19.45 - 21.00 uur

 **Vervoer**
Zelf regelen

 **Kosten**
€ 4,00 per keer
Inclusief helm en beschermende
overall. Een helm is verplicht
en kun je eenmalig aanschaffen
voor € 2,00

 **Begeleiding**
1 vrijwilliger per 4 deelnemers

 **Rolstoeltoegankelijk**
Nee

 **Aanmelden**
vrijetijd@sdwzorg.nl



MHC Tempo Hockey

Lijkt het jou leuk om kennis te maken met de hockeysport? Kom dan een keertje mee trainen.



Waar

Rozenoord, Bergen op Zoom



Wanneer

Zaterdag, wekelijks 10.15 - 11.45 uur
(vooraf aanmelden noodzakelijk!)



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Gratis



Begeleiding

Begeleiding aanwezig vanuit MHC
Tempo in de vorm van een trainer



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden

anneliekdebont@gmail.com



Fitkids

Fitkids is een beweegprogramma voor kinderen van 6 tot 8 jaar met een chronische ziekte, beperking of langdurige aandoening.



Waar

Fysioboz locatie De Grebbe,
Bergen op Zoom



Wanneer

Maandag, dinsdag, woensdag,
vrijdag wekelijks, 16.00 -18.00 uur
Voor exacte tijden neemt u contact
op met de praktijk.



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Wordt vergoed door de
zorgverzekeraar



Begeleiding

Niet nodig



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

l.tolsma@fysioboz.nl of 0164 - 262 204
4-8 deelnemers per groep.



Jeu de boules

Gezellig met elkaar jeu de boules spelen en in de pauze onder het genot van een consumptie bijkletsen.



Waar

Jeu de Boulesvereniging
Petangeske, Bergen op Zoom
(Sportpark Rozenoord)



Wanneer

Donderdag 1x per 2 weken
19.30 - 21.00 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 65,00 per jaar



Begeleiding

Zoveel als nodig is, verzorgd door
Petangeske



Rolstoeltoegankelijk

Ja, op de binnen- en buitenbanen



Aanmelden

sportloketwest@gmail.com of
0164 - 686 102



Avondvierdaagse

We lopen van maandag t/m donderdag elke avond 5 kilometer (je mag 1 avond missen). Er zijn voldoende vrijwilligers aanwezig om er een leuke, sportieve wandeltocht van te maken. Na afloop krijg je een medaille, een attentie en je eigen score zodat je je telkens weer kunt verbeteren. Dit geeft je een echte kick.



Waar

Oudenbosch



Wanneer

Eerste week van juni



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 3,50 vooraf te voldoen



Begeleiding

Voldoende
Maximaal 20 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden

jacantonissen@hotmail.com of
0165 - 316 579



Gympuls

Gymnastiek voor kinderen en jongeren van 6 tot 18 jaar. Er wordt getraind in kleine groepen met veel structuur en begeleiding. Plezier is onze motivatie en samen bewegen vinden we super! Elk seizoen wordt er een andere sport aangeboden zoals b.v. tennis, volleybal enz.



Waar

Turnzaal St. Jozef, Essen



Wanneer

Woensdag 13 tot 18 jaar: wekelijks
16.30 - 17.30 uur

Woensdag 6 tot 12 jaar: wekelijks
17.30 - 18.30 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Éénmalige administratiekosten:
€ 15,00; € 65,00 voor een jaar
lidmaatschap (sept-juni)



Begeleiding

3 vrijwilligers



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden

brigitte_vanaert@yahoo.com
(0032) 036 772 910
www.gympuls.be



Dansen

Tijdens de lessen komen alle moderne dansen aan bod. Aan het einde van het seizoen, dans je af voor een officieel dansdiploma. Je krijgt les van de wereldkampioen dansen.



Waar

Dutch Dance Academy,
Oudenbosch



Wanneer

Dinsdag 19.15 - 20.30 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 75,00 per kwartaal (totaal 3
kwartalen, september is gratis dansen)



Begeleiding

Voldoende



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden

karin.antonissen@hotmail.com
of 0165 - 316 579



Sportver. IRIS voor hart- en diabetespatiënten

Voor volwassenen. Warming-up, tussenspel (zoals badminton, blokjesvoetbal, maar ook circuittraining en/of ademhalingsoefeningen, enz.). Daarna volleybal en cooling down. Invulling is variabel; van rustig tempo tot wat fanatieker.



Waar

Sporthal 'In de Roos', Roosendaal



Wanneer

Donderdag, wekelijks,
19.00 - 22.00 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 100,00 per jaar



Begeleiding

Sportleid(st)ers



Rolstoeltoegankelijk

Na intakegesprek bespreekbaar



Aanmelden

irisroosendaal@gmail.com
06 - 204 432 58
www.irisroosendaal.nl



Boccia

Bij Boccia is het de bedoeling om een leren bal zo dicht mogelijk bij de witte bal (het doel) te gooien. Deze sport is voor mensen met een beperking.



Waar

Brede School Zwanehof, Roosendaal



Wanneer

Woensdag, wekelijks
11.00 - 12.00 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 6,00 per maand



Begeleiding

1 vrijwilliger per 6 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

m.buijs@ssnb.nl



De Fitfabriek

Bij de Fitfabriek kun je terecht met al je vragen over het aangepast sporten. De Fitfabriek ondersteunt bestaande sportverenigingen en stimuleert hen om hun sportaanbod te vergroten. Denk hierbij aan bv. het opzetten van een G-team.

Daarnaast wil de Fitfabriek het sporten voor mensen met een beperking promoten. Om een goed beeld te kunnen geven van de sporten binnen de regio Bergen op Zoom, Steenberghe, Tholen, Woensdrecht en Halderberge is er een speciale site:

www.uniekspporten.nl Hierop staan alle sporten die er in deze regio zijn voor mensen met een beperking. Heb je na het bezoeken van de website nog vragen dan kun je contact opnemen met: Roel van Tiggelen, r.vantiggelen@fitfabriekboz.nl

Aanmelden

r.vantiggelen@fitfabriekboz.nl

Meer weten?

www.uniekspporten.nl

....



Vrolijke Ruitertje

Paardrijden opent een nieuwe wereld: even loskomen van je handicap, de aandacht richten op een ander; jouw vaste vriend "je paard". Plezier en ontspanning staan hierbij voorop.



Waar

Hoogerheide en Etten-Leur



Wanneer

Hoogerheide:

zaterdagmiddag, wekelijks

Etten-Leur:

donderdagavond, wekelijks



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 72,50 per kwartaal



Begeleiding

Hangt af van wat nodig is, door vrijwilligers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

info@hetvrolijkjeruitertje.nl

0164 - 244 017

(bgg 0165 - 503 683)

....



Aangepast paardrijden Impuls

Stichting Paardrijden voor Gehandicapten 'Impuls' biedt op een verantwoorde manier paardrijlessen aan mensen met een beperking. SPG Impuls biedt tevens de mogelijkheid om paard en wagen te huren (inclusief koetsier) voor een gereduceerde prijs speciaal voor deze doelgroep. Voor meer informatie of reserveren, zie contactgegevens hieronder.



Waar

Nispenseweg 90, Nispen
(Bezoek alleen op afspraak)



Wanneer

Maandag- en woensdagavond
18.45-20.45 uur
Een les duurt 30 minuten



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 125,00 per kwartaal
(= gemiddeld 10 lessen)



Begeleiding

Zo nodig, max. 3 vrijwilligers per ruit



Rolstoeltoegankelijk

Ja, maar beperkt



Sportservice Noord-Brabant > Bewegen voor iedereen!

Ben jij op zoek naar passende sport- en beweegactiviteiten in regio Roosendaal? En wil je gezond en fit blijven? Neem dan contact op met de Beweegcoach.

Wat doet de beweegcoach?

- Laat je kennismaken met verschillende sport- en beweegactiviteiten
- Geeft antwoord op jouw persoonlijke vragen over sport en bewegen
- Vertelt je welke activiteiten er in de buurt zijn.
- Geeft beweegadvies op maat

Samen gaan we aan de slag om een toffe activiteit te vinden waar jij op je eigen niveau kan bewegen.



Meer weten?

unieksportenoosendaal@ssnb.nl
06 - 413 385 63
www.unieksportenoosendaal.nl/brabant

....



Soos

Gezellig kletsen, drinken en dansen samen met andere mensen met een verstandelijke beperking. De muziek wordt verzorgd door een DJ.



Waar

In de Pilaar, onder de Basiliek, Oudenbosch



Wanneer

Vrijdag, 1x per maand
20.00-23.00 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 2,00 per keer exclusief consumpties



Begeleiding

Voldoende begeleiding



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

apcmulders@gmail.com
0165 - 317 391



SOOS Dansschool QUICK&SLOW

Een avondje stappen met vrienden, zomaar wat kletsen, een pintje pakken, een potje biljarten of lekker uit je dak gaan op goede muziek. Dat kan bij soos 't Dijksteeke. Dè plek om je zaterdagavond door te brengen.



Waar

Wijkcentrum 't Dijksteeke, Roosendaal



Wanneer

Zaterdag, ± 2 x per maand
19.30 - 22.30 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 4,50 per keer
2x gratis entree bij een abonnement voor een heel seizoen



Begeleiding

1 vrijwilliger per 10 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

dansschoolquickenlow@gmail.com
06 - 306 618 10



Disco de Vlam

De Vlam organiseert speciale discoavonden voor mensen met een beperking vanaf 16 jaar. Er zijn afwisselend reguliere disco- en thema avonden, zoals de Spaanse avond, het Octoberfest en het Kerst-gala.



Waar

Jongerencentrum 't Trefpunt,
Halsteren (Kelder van De Wittenhorst)



Wanneer

1 x per maand op vrijdagavond
Disco de Vlam 19.30 - 23.00 uur
Zie voor data: Facebookpagina
van Disco de Vlam



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 3,00 per keer



Begeleiding

Aanwezig



Rolstoeltoegankelijk

De locatie is beperkt rolstoeltoegankelijk
i.v.m. het ontbreken van een invalide toilet



Aanmelden

discodevlam@gmail.com



Inloop

Wij organiseren ontmoetingsmiddagen voor alle bewoners uit Roosendaal, Moerdijk, Bergen op Zoom. Woensdrecht en omgeving, die behoefte hebben aan een goed gesprek en op zoek zijn naar nieuwe contacten. Op een ontspannen manier gaat u onder het genot van een gratis kopje koffie in gesprek met elkaar over alledaagse onderwerpen. Vaak ontstaan van daaruit nieuwe vriendschappen.



Waar

Roosendaal, Moerdijk, Bergen op
Zoom, Woensdrecht en omgeving



Wanneer

Wekelijks, voor dagen en tijden,
zie website



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Gratis



Begeleiding

2 begeleiding



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden

Niet nodig, je mag vrij binnen
komen lopen



Meer weten?

Ton Farbie 06 - 825 173 65
Patricia Rommens 06 - 131 287 09
www.ggzwnb.nl

Uitgaan en Ontmoeten



Vriendschapskring Binky's voor 18-30 jaar

Vanaf januari start er een nieuwe vriendschapskring speciaal voor jongeren tussen de 18 en 30 jaar. In het jaarprogramma zijn opgenomen activiteiten als: spellenavond, lammetjes knuffelen, bowlen, high tea, huifkartocht, barbecue, glow in the dark, bioscoop, kerstviering.



Waar

Verzamelen bij Cafeteria de Beek, in Halsteren



Wanneer

Elke 3e maandag van de maand, we starten januari 2019 van 18.00u/18.30u – 21.30 uur naar verzamelpunt zelf regelen, vanaf daar wordt het geregeld



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 5,00 per keer; betalen per half jaar € 30,00



Begeleiding

vrijwilligers



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden

cailangenberg@gmail.com
06 - 287 294 49



Wij hopen dat je leuke activiteiten hebt kunnen vinden in dit boekje en wensen je veel plezier tijdens de activiteiten!



Ontdek onze kunst

Wist je dat S&L Zorg twee echte kunstgaleries heeft? De variatie in kunst is enorm. Van schilderijen tot keramiek en van cartoons tot landschappen. Leuk om te zien is dat onze kunstenaars ook hun eigen stijl hebben. Kom eens langs in onze galeries en zie onze kunstenaars aan het werk.

Kunstuitleen

Wat is leuker, dan steeds een nieuw kunstwerk in huis? Of een gang vol met kunst, die regelmatig wisselt? Onze kunstgaleries bieden beiden een kunstuitleen service. **"Kunst toegankelijk maken voor iedereen" is het uitgangspunt.**

Meer informatie: www.slzorg.nl/kunst

Kopiëren Vouwten
Trouwkaarten
Uitnodigingen **RAPEN**
Sleutelhangers Mailings
Kalenders Inbinden
Traktaties **SNIJDEN**
Geboortekaartjes
Posters tot A3
Bedankjes Lamineren
Visitekaartjes
Stickeren **Nieten**
Cadeaubonnen
BUTTONS
Bedrukkingen
Flyers in diverse maten
Verhuiskaarten

Copy Copy * Lindebaan 21 * BoZ * 088 2593600

www.copycopyboz.nl

volg ons ook op  & 



Kans Plus

Info@kansplusboz.nl

www.kansplusboz.nl

Bezoekadres

KansPlus afdeling Bergen op Zoom

Bernadettestraat 4a

Bergen op Zoom

06 17 97 19 73



S&L Zorg

info@szorg.nl

www.szorg.nl

Centraal kantoor

Onyxdijk 161 a

4706 LL Roosendaal

088 77 77 444

Postadres

Postbus 148

4700 AC Roosendaal



SDW

Vrijetijd@sdwzorg.nl

www.sdw.nl

Bezoekadres

SDW Hoofdkantoor

Bovendonk 9

4707 ZH Roosendaal

088 259 31 00

Postadres

Postbus 33

4700 AA Roosendaal