

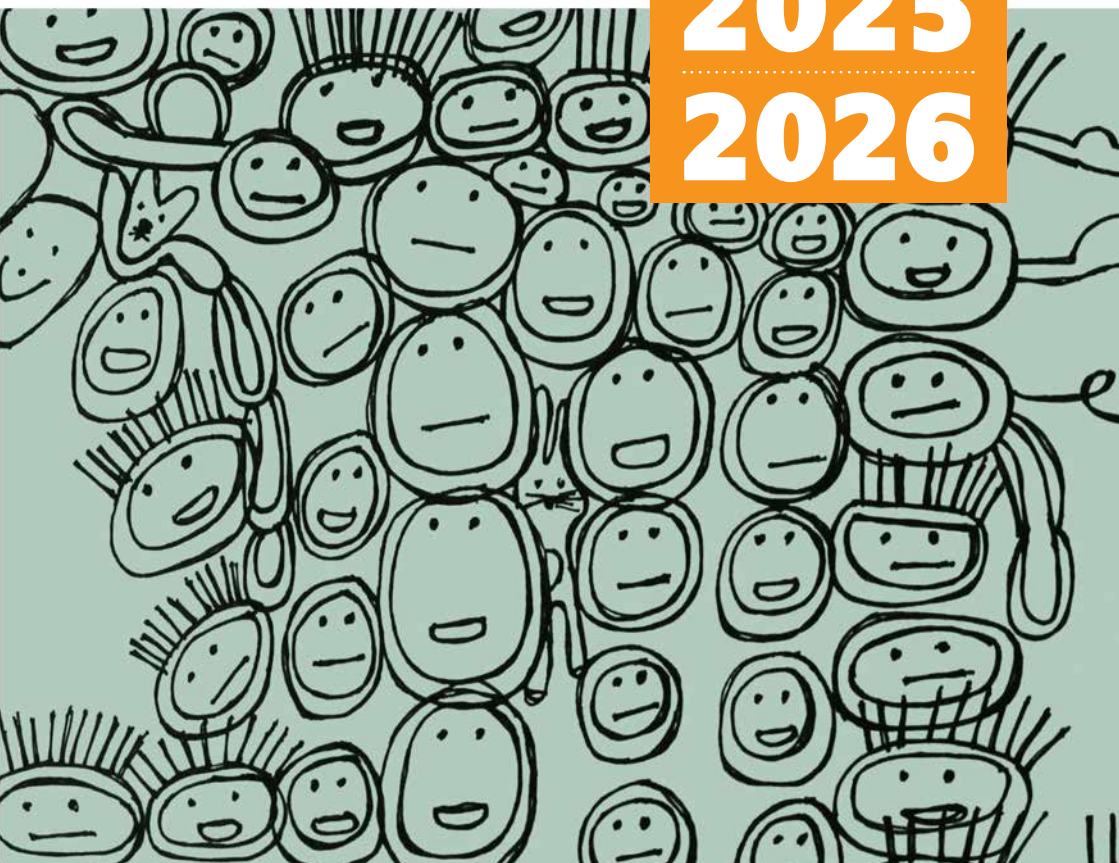


ACTIVITEITEN BROCHURE

In samenwerking met KansPlus, SDW en S&L Zorg

WAT IS ER TE DOEN?

2025
.....
2026



COLOFON

Deze activiteitenbrochure is ontwikkeld door KansPlus, SDW en S&L Zorg.

Illustraties: Astrid Mol en Perry van Buijtel

EXTRA INFORMATIE

KansPlus Bergen op Zoom

Bernadettestraat 4
4615 EV Bergen op Zoom

SDW

Afdeling Vrijtijdsbesteding

Bovendonk 9
4707 ZH Roosendaal

088 – 2593100
vrijetijd@sdwzorg.nl
www.sdw.nl/activiteiten

S&L Zorg

Ontmoetingscentrum Sterrebos

Onyxdijk 183 C
4706 LL Roosendaal

S&L Zorg

Ontmoetingscentrum

Lambertijnenhof

Lambertijnenhof 209
4614 CH Bergen op Zoom

Inleiding

Voor je ligt de gezamenlijke activiteitengids van SDW, KansPlus en S&L Zorg.

In deze gids staan zoveel mogelijk activiteiten die in regio West-Brabant voor mensen met een beperking worden georganiseerd.

Deze gids wordt 1 keer in de 2 jaar uitgegeven.

De activiteiten die in deze gids staan, zijn toegankelijk voor alle mensen met een verstandelijke beperking en/of ontwikkelingsachterstand.

Dankwoord

Langs deze weg willen we graag alle **vrijwilligers** en **beroepskrachten** bedanken die al deze activiteiten in de regio West-Brabant mogelijk maken.

Tevens willen we **ibizz creative and digital agency** bedanken voor het maken en drukken van de gids en **Copy Copy SDW** voor het versturen van de gids.

Tot slot wensen we je veel plezier bij het uitkiezen van één of meerdere activiteiten.

Inhoudsopgave

De verschillende soorten activiteiten zijn op de volgende pagina's in dit boekje te vinden.

Vakantie	blz. 11 t/m 12
Activiteiten	blz. 12 t/m 14
Dagtochten	blz. 15 t/m 21
Theater	blz. 21 t/m 22
Creatief	blz. 23 t/m 24
Ontmoeten	blz. 24 t/m 29
Sport & beweging	blz. 30 t/m 49

Deze gids is samengesteld door

SDW

Coördinatoren
Vrijtijdsbesteding

KansPlus

Henk de Rooij
Voorzitter KansPlus

S&L Zorg

Lieke Michielsen
Medewerker communicatie

KansPlus Bergen op Zoom

Ieder mens heeft in onze ogen recht op een zo plezierig mogelijk leven en een zinvol bestaan. KansPlus Bergen op Zoom wil een actieve bijdrage leveren aan een goed en plezierig leven voor mensen met een verstandelijke en/of meervoudige beperking en hun naasten.

Dit doet KansPlus Bergen op Zoom door met al haar activiteiten aan te sluiten bij de interesses, talenten en mogelijkheden van iedere individuele deelnemer.

Alle mogelijke middelen worden ingezet om de deelnemers optimaal te laten ontspannen en zo een echt thuisgevoel te geven.

KansPlus voor On-Beperkt Plezier!

Alle belangrijke informatie over KansPlus kunt u nalezen op

www.kansplusboz.nl

Contact: info@kansplusboz.nl



Vrijwilliger worden?

Alle activiteiten en dagtochten in deze gids zouden niet mogelijk zijn zonder de inzet van vrijwilligers.

Wil je ook vrijwilliger worden?

Neem dan contact op met SDW, S&L Zorg of KansPlus:

SDW	Coördinatoren Vrijwilligers en Mantelzorg vrijwilligersenmantelzorg@sdwzorg.nl
S&L Zorg	Sabine de Kok s.d.kok@slzorg.nl
KansPlus	Henk de Rooij info@kansplusboz.nl

SDW Activiteiten

SDW ondersteunt mensen met een verstandelijke beperking en/of ontwikkelingsachterstand op het gebied van wonen, werken, leven en leren.

Bij een goed leven hoort een goede vrijetijdsinvulling. Daarom biedt de afdeling Vrijetijdsbesteding van SDW diverse activiteiten aan. Daarnaast beschikken de vrijetijdscoördinatoren over een groot netwerk van reguliere organisaties die ook activiteiten voor mensen met een beperking aanbieden.



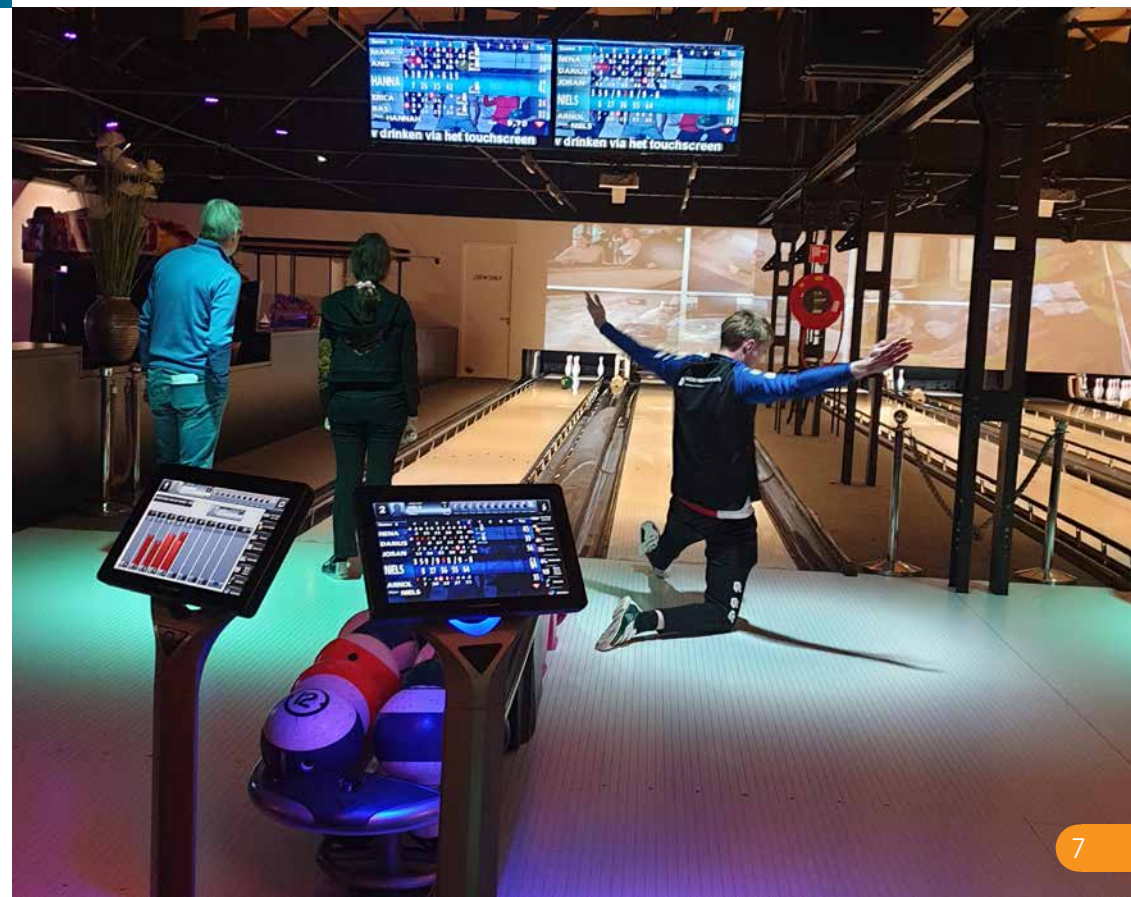
Begeleiding tijdens de activiteiten

De meeste activiteiten in deze gids worden begeleid door vrijwilligers.

Deze vrijwilligers hebben vaak geen medische achtergrond. Je moet dus zelf inschatten of de activiteit bij jouw mogelijkheden past.

Als je hier vragen over hebt, kun je contact opnemen met de contactpersoon die onderaan bij de activiteit staat. Je kunt ook bij deze persoon vragen stellen als je iets wil weten over de activiteit zelf.

Bij de omschrijving van de activiteit kun je ook zien of een activiteit rolstoeltoegankelijk is.



Ben jij gek op tekenen,
schilderen of knutselen?



Kijk dan snel bij de creatieve
activiteiten op pagina 23!



Aanmelden

Je kunt je op 2 manieren aanmelden voor de activiteiten en/of
dagtochten van SDW.

1

Stuur een mail naar
vrijetijd@sdwzorg.nl



2

Meld je aan via de website
van de vrijetijdsbesteding:

www.sdw.nl/activiteiten





Alle mensen zijn gelijkwaardig, elk mens is uniek. Iedereen heeft recht op een goed leven en bij S&L Zorg zorgen we er samen voor dat dit ook voor mensen met een verstandelijke beperking geldt.

Het gehele jaar door organiseert S&L Zorg tal van activiteiten voor haar bewoners maar ook voor mensen buiten S&L Zorg. Denk hierbij aan disco's, koningsdagactiviteiten, Halloween griezeltochten, bedevaarten en nog veel meer.

Wil je op de hoogte zijn van de actuele activiteiten en data? Houd dan de agenda op **www.slzorg.nl/agenda** goed in de gaten! De activiteiten organiseren we in onze Ontmoetingscentra of op de terreinen zelf.

Sterrebos

Onyxdijk 183 c
4706 LL Roosendaal
088 - 7777350
oc.sterrebos@slzorg.nl

Lambertijnenhof

Lambertijnenhof 209
4614 CH Bergen op Zoom
088 - 7777295
oc.lambertijnenhof@slzorg.nl



Buitenhof Reizen

Buitenhof Reizen organiseert begeleide groepsvakanties naar bestemmingen over de wereld. De nieuwe reisgids 2025 staat vol met leuke bestemmingen, waardoor er voor iedereen wat wils te vinden is: muziekreizen, pretparkreizen, avontuurlijke verre reizen of lekker rustig aan doen. Mocht je zorg nodig hebben of een hulpmiddel gebruiken, dan ben je ook bij ons aan het goede adres! Je wordt altijd begeleid door enthousiaste en ervaren vrijwilligers.



Waar

Binnen- en buitenland



Wanneer

Het hele jaar door



Vervoer

Bus, boot en vliegtuig



Kosten

Afhankelijk van je gekozen reis



Begeleiding

Van 1-op-1 tot 1-op-6



Rolstoeltoegankelijk

Ja, alle zorgreizen



Aanmelden via

info@buitenhof.nl
www.buitenhofreizen.nl
0182 - 587050



Samen op reis

Organiseert begeleide reizen voor mensen met een verstandelijke beperking. We bieden 26 reizen aan in Europa, er is dus voor ieder wat wils! We reizen per bus(je), boot en vliegtuig. Onze reizen vertrekken vanuit Etten-Leur, hier komen we ook weer aan. Er is een kennismakingsbijeenkomst en in het najaar een gezellige reünie!



Waar

Binnen- en buitenland



Wanneer

Het hele jaar door



Vervoer

touringcarbussen,
9-persoonsbusjes, boot en
vliegtuig



Kosten

Afhankelijk van je gekozen reis



Begeleiding

van 1-op-1 tot 2-op-8



Rolstoeltoegankelijk

Nee, wel rollators op
seniorenreizen



Aanmelden via

sorvak@outlook.com
076 - 5229110
www.stichtingsamenopreis.nl



Stichting Happynezz

Stichting Happynezz organiseert ieder jaar een vakantieweek voor 30 meervoudig gehandicapten uit de regio West-Brabant. Vanuit de Volksabdij worden activiteiten georganiseerd. Door de 1 op 1 begeleiding kan er ingespeeld worden op de behoeftes van de individuele gasten. De deelnemers betalen een eigen bijdrage voor deze vakantieweek. De rest van het bedrag wordt opgehaald door sponsoring. Interesse om mee te gaan met onze vakantieweek? Kijk dan op onze website.



Waar

Regio West-Brabant



Wanneer

Elk jaar 1 week



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Deels eigen bijdrage, deels sponsoring



Begeleiding

Voldoende



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

www.happynezz.nl



Scouting Baden Powell

Ben jij tussen de 8 en 25 jaar? En wil jij voortaan iedere zaterdag iets leuks gaan doen? Houd je van actieve spellen doen in het bos? Koken in de open lucht? Een speurtocht lopen? Van spelen met leeftijdsgenoten? Of stoer vuurtje stoken met je vrienden? Kamperen in een tent? Een toneelstuk opvoeren met leeftijdsgenoten? Word dan lid van Scouting!



Waar

Roosendaal



Wanneer

Zaterdag 10.00 - 12.00 uur
wekelijks



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Jaarlijkse of 2-jaarlijkse bijdrage



Begeleiding

1 vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

pandits@sbp.email



Dinerclub

Samen uit eten gaan, is meer dan alleen maar lekker eten. Namelijk de gezelligheid van het onder elkaar zijn. Er zijn vier dinerclubs die iedere maand uit eten gaan in een plaatselijk restaurant. Van tevoren krijg je een uitnodiging thuisgestuurd.



Waar

Roosendaal, Steenbergen en Oudenbosch



Wanneer

1x in de maand (avond)
Roosendaal: vrijdag
Steenbergen: woensdag
Oudenbosch: donderdag



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Varieert (ca. € 30,00 - € 40,00)



Begeleiding

1 Vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja, tenzij anders aangegeven



Aanmelden via

vrijetijd@sdwzorg.nl
www.sdw.nl/activiteiten



SDWerk staat voor werken en meedoen in de maatschappij met dat beetje extra begeleiding waardoor het wel lukt. Werken in een serviceteam van SDWerk is een vorm van dagbesteding.

We hebben de volgende serviceteams bij SDW:

- serviceteam Groen
- serviceteam Kringloper winkel
- serviceteam kantoor Bovendonk
- serviceteam Parrotia en bibliotheek Roosendaal
- serviceteam Bibliotheek West-Brabant (in Bergen op Zoom)
- SDW Mediateam

Heb je interesse in SDWerk?
SDW Startpunt geeft je graag meer informatie:

Telefoon: 088-259 3010

E-mail: startpunt@sdwzorg.nl



Koken op maandag

Samen koken is gezellig. De taken verdelen: groenten snijden, tafel dekken, bakken, koken en afwassen. Er is genoeg te doen. Dus handen uit de mouwen en aan de slag! Na afloop genieten we samen van de zelfbereide maaltijd.

 **Waar**
Levensschool Roosendaal

 **Wanneer**
Maandag 19.00 - 21.00 uur
wekelijks

 **Vervoer**
Zelf regelen

 **Kosten**
€ 8,50 per keer, € 7,50 per keer
voor SDW-cliënten.
Dit is exclusief ingrediënten

 **Begeleiding**
1 Vrijwilliger per 3 deelnemers

 **Rolstoeltoegankelijk**
Ja

 **Aanmelden via**
vrijetijd@sdwzorg.nl
www.sdw.nl/activiteiten



Koken op dinsdag

Samen koken is gezellig. De taken verdelen: groenten snijden, tafel dekken, bakken, koken en afwassen. Er is genoeg te doen. Dus handen uit de mouwen en aan de slag! Na afloop genieten we samen van de zelfbereide maaltijd.

 **Waar**
Levensschool Roosendaal

 **Wanneer**
Dinsdag 19.00 - 21.00 uur
wekelijks

 **Vervoer**
Zelf regelen

 **Kosten**
€ 8,50 per keer, € 7,50 per keer
voor SDW-cliënten.
Dit is exclusief ingrediënten

 **Begeleiding**
1 Vrijwilliger per 3 deelnemers

 **Rolstoeltoegankelijk**
Ja

 **Aanmelden via**
vrijetijd@sdwzorg.nl
www.sdw.nl/activiteiten



Bedevaart

Twee keer per jaar gaan we bij S&L Zorg op bedevaart. En jij mag ook mee! Kaarsjes aansteken, mooie wensen uitspreken, bidden en liedjes zingen in de kerk. We sluiten altijd af met koffie of thee en iets lekkers.

 **Waar**
Regio Roosendaal /
Bergen op Zoom

 **Wanneer**
Bekijk de agenda op
www.slzorg.nl/agenda voor de
actuele data.

 **Vervoer**
Zelf regelen naar het
vertrekpunt, vanaf het
vertrekpunt rijdt er een bus.

 **Kosten**
Volgen na aanmelding

 **Begeleiding**
Vrijwilligers van S&L Zorg

 **Rolstoeltoegankelijk**
Ja

 **Aanmelden via**
Gegevens voor aanmelden
vind je ook op
www.slzorg.nl/agenda



Menslievende vieringen

S&L Zorg organiseert met enige regelmaat menslievende vieringen. Iedereen is welkom om te genieten van de warme sfeer en verbondenheid. Tijdens deze vieringen is er ruimte voor ieders geloofsbeleving en een persoonlijk gebed.

 **Waar**
Ontmoetingscentrum
Lambertijnenhof
Bergen op Zoom en
Ontmoetingscentrum Sterrebos
Roosendaal

 **Wanneer**
Bekijk de agenda op
www.slzorg.nl/agenda voor de
actuele data.

 **Vervoer**
Zelf regelen

 **Kosten**
Gratis

 **Begeleiding**
Eigen begeleiding

 **Rolstoeltoegankelijk**
Ja

 **Aanmelden via**
Aanmelden is niet nodig



Vastenavondbal KansPlus 2025-2026

Met een leuke dwellband wordt het wéér stik gèëf. Kom lekker dweilen. Deze dwellavond wordt georganiseerd door KansPlus.

 **Waar**
Gebouw Wijkcentrum 't Fort

 **Wanneer**
Zie website KansPlus

 **Vervoer**
Zelf regelen

 **Kosten**
€ 2,50

 **Begeleiding**
Vrijwilligers van de soos

 **Rolstoeltoegankelijk**
Ja

 **Aanmelden via**
Aanmelden is niet nodig



Carnavalsbal dansschool Quick&Slow

Met leuke dwellbands en de komst van Prins Carnaval en zijn gevolg is het altijd een feest. Trek je fraaiste outfit aan en kom lekker dweilen tijdens het Carnavalsbal van Dansschool Quick&Slow

 **Waar**
Roosendaal

 **Wanneer**
22 februari 2025*
19.30 - 22.30 uur

 **Vervoer**
Zelf regelen

 **Kosten**
€ 5,00 inclusief 1 consumptie
(koffie, thee of frisdrank)

 **Begeleiding**
Vrijwilligers van de soos

 **Rolstoeltoegankelijk**
Ja

 **Aanmelden via**
Aanmelden is niet nodig



Carnavalsoptocht Lambertijnenhof

Een gezellige carnavalsoptocht door de wijk samen met basisschool De Borghoek en leuke dwellbandjes.

 **Waar**
Lambertijnenhof
Bergen op Zoom

 **Wanneer**
28 februari 2025**
13.11 uur

 **Vervoer**
Zelf regelen

 **Kosten**
Gratis

 **Begeleiding**
Eigen begeleiding

 **Rolstoeltoegankelijk**
Ja

 **Aanmelden via**
Aanmelden is niet nodig



Familiebal Sterrebos

We gaan weer hossen en springen tijdens het familiebal in het Ontmoetingscentrum van Sterrebos met een echte DJ en gezellige carnavalsmuziek!

 **Waar**
Ontmoetingscentrum
Sterrebos Roosendaal

 **Wanneer**
2 maart 2025**
14.00 - 16.30 uur

 **Vervoer**
Zelf regelen

 **Kosten**
Gratis

 **Begeleiding**
Eigen begeleiding

 **Rolstoeltoegankelijk**
Ja

 **Aanmelden via**
Aanmelden is niet nodig

*Bekijk de website www.dansschoolquickslow.nl voor de datum van 2026

**Bekijk de agenda op www.slzorg.nl/agenda voor de datum van 2026



Koningsnacht Lambertijnenhof

Tijdens koningsnacht is het feest bij Lambertijnenhof! Er is op het terrein van alles te doen zoals diverse spelletjes en het rad van fortuin. Ook is er een DJ van de partij en is er zoals ieder jaar weer een echte vrijmarkt.

Waar
Lambertijnenhof
Bergen op Zoom

Wanneer
25 april 2025*
18.30 - 20.30 uur

Vervoer
Zelf regelen

Kosten
Gratis

Begeleiding
Eigen begeleiding

Rolstoeltoegankelijk
Ja

Aanmelden via
Aanmelden is niet nodig



Koningsbal Sterrebos

Tijdens koningsnacht is het feest bij Sterrebos! Er wordt gezellige muziek gedraaid en er zal een optreden zijn van een artiest. Kom gerust verkleed!

Waar
Ontmoetingscentrum
Sterrebos Roosendaal

Wanneer
25 april 2025*
19.00 - 21.00 uur

Vervoer
Zelf regelen

Kosten
Gratis

Begeleiding
Eigen begeleiding

Rolstoeltoegankelijk
Ja

Aanmelden via
Aanmelden is niet nodig



Halloween Sterrebos

We vieren Halloween op Sterrebos! Elk jaar wordt er een spannende tocht uitgezet en aansluitend is er een griezeldisco in het OC.

Waar
Terrein en Ontmoetingscentrum
Sterrebos Roosendaal

Wanneer
25 oktober 2025*
vanaf 19.00 uur

Vervoer
Zelf regelen

Kosten
Gratis

Begeleiding
Eigen begeleiding

Rolstoeltoegankelijk
Ja

Aanmelden via
Aanmelden is niet nodig



Halloween disco Lambertijnenhof

We vieren Halloween op Lambertijnenhof! Kom jij ook mee griezelen? Je mag verkleed komen!

Waar
Terrein en/of
Ontmoetingscentrum
Lambertijnenhof
Bergen op Zoom

Wanneer
31 oktober 2025**

Vervoer
Zelf regelen

Kosten
Gratis

Begeleiding
Eigen begeleiding

Rolstoeltoegankelijk
Ja

Aanmelden via
Aanmelden is niet nodig

*Bekijk de agenda op www.slzorg.nl/agenda voor de datum van 2026

**Bekijk de agenda op www.slzorg.nl/agenda voor de actuele data



Lampionnenoptocht Lambertijnenhof

Loop gezellig mee met de lampionnenoptocht. Er lopen leutige dweilbandjes met ons mee, waarmee we na afloop gezamenlijk gaan feesten in het Ontmoetingscentrum. Vergeet natuurlijk niet je lampion mee te nemen!



Waar

Lambertijnenhof
Bergen op Zoom



Wanneer

7 november 2025*
19.00 - 21.00 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Gratis



Begeleiding

Eigen begeleiding



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

s.d.kok@slzorg.nl



Lampionnenoptocht Sterrebos

Loop gezellig mee met de lampionnenoptocht tijdens de elfde van de elfde! Na afloop gaan we gezellig met z'n allen naar het Ontmoetingscentrum. Vergeet natuurlijk niet je lampion mee te nemen!



Waar

Ontmoetingscentrum Sterrebos
Roosendaal



Wanneer

11 november 2025*
19.11 - 21.00 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Gratis



Begeleiding

Eigen begeleiding



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

Aanmelden is niet nodig



Kerstmarkt Lambertijnenhof

Kom ook naar hét kerstfeest van S&L Zorg. Lambertijnenhof is voor één dag omgetoverd in kerstsferen en er is van alles te doen. Je kunt van alles doen op onze kerstmarkt; van lekker eten en drinken, winterse spellen, kopen van heel veel leuke producten van lokale ondernemers tot leuke extra's. Leuk voor jong en oud!



Waar

Lambertijnenhof
Bergen op Zoom



Wanneer

13 december 2025*
10.30 - 17.00 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Gratis



Begeleiding

Eigen begeleiding



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

Aanmelden is niet nodig



Stichting Theatergroep BAMM!

Bijzondere

Acteurs

Met

Mogelijkheden

Hou je van dansen, zingen en acteren?

Dan ben je bij ons op de juiste plek! Samen met jou maken we ieder jaar een paar leuke voorstellingen.



Waar

Cultuurhuis Roosendaal



Wanneer

Woensdag 19.00 - 21.30 uur
wekelijks



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 32,50 per maand



Begeleiding

1 Vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja, in overleg



Aanmelden via

info@theatergroep-bamm.nl

*Bekijk de agenda op www.slzorg.nl/agenda voor de datum van 2026



Stichting Theaterwerkplaats

Tiuri - Vrijtijdsgroep 'Rafels' in Breda

Naast dagbesteding heeft Theaterwerkplaats Tiuri ook een vrijtijdsgroep: 'Rafels'. De groep werkt een heel seizoen aan een voorstelling. Aan het einde van het seizoen wordt de voorstelling voor publiek gespeeld. De spelers hebben elk hun eigen inbreng in het repetitieproces. Wie mee wil spelen kan eerst enkele gratis proefflessen meedoen. Er zijn ca. 25 repetities (waaronder een repetitiweekend).



Waar

Theaterwerkplaats Tiuri Breda



Wanneer

Zaterdag 10.00 - 12.00 uur
wekelijks (sept - eind april)



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 275,00 per seizoen



Begeleiding

1 Persoon per 4 deelnemers
(totaal 1 regisseur en 1 assistent
per 8 spelers)



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

rafels@theatertiuri.nl



Stichting Theaterwerkplaats

Tiuri - Vrijtijdsgroep 'Kom erbij' in

Roosendaal

Houd jij van toneel en bewegen? Dan zeggen wij: Kom Erbij! In deze vrijtijdsgroep staat plezier voorop! Deelnemers leren acteren en bewegen op een manier die bij hen past. Vaste teksten of danspassen zijn niet belangrijk. Wie wil mee spelen kan eerst enkele gratis proefflessen meedoen. Dan kijken we of het klikt.



Waar

Theaterwerkplaats Tiuri
Roosendaal



Wanneer

Zaterdag 10.00 - 12.00 uur
wekelijks (sept - eind april)



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 275,00 per seizoen



Begeleiding

1 Persoon per 4 deelnemers
(totaal 1 dansdocent en 1
assistent per 8 spelers)



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

komerbij@theatertiuri.nl



Hobby

In de hobbysoos werk je met veel verschillende materialen. Je kunt er kleien, timmeren, figuurzagen, borduren, schilderen etc. Heb je hulp nodig? Geen probleem, de vrijwilligers staan altijd voor je klaar.



Waar

Wijkcentrum 't Dijksteeke
Roosendaal



Wanneer

Dinsdag 19.00 - 21.00 uur
wekelijks



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 7,00 per keer; € 6,00 per keer
voor SDW-cliënten



Begeleiding

1 Vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

vrijtijd@sdwzorg.nl
www.sdw.nl/activiteiten



Tekenen en schilderen

Onder begeleiding maak je de mooiste tekeningen en prachtigste schilderijen



Waar

Wijkcentrum 't Fort
Bergen op Zoom.



Wanneer

Maandag 19.00 - 21.00 uur
wekelijks



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 2,50 per keer



Begeleiding

1 vrijwilliger per 4-5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

info@KansPlusboz.nl



Brei Café Lambertijenhof

Een ochtend breien en/of ander handwerk in het Ontmoetingscentrum van Lambertijenhof, 1x in de 2 weken op zondag. Na de activiteit is het Ontmoetingscentrum geopend voor een lekkere lunch of wat te drinken. Kijk op slzorg.nl/agenda voor de actuele data.



Waar

Ontmoetingscentrum
Lambertijenhof
Bergen op Zoom



Wanneer

Zondag 11.00 - 13.00 uur
1x in de 2 weken



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Gratis



Begeleiding

Eigen begeleiding



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

s.d.kok@slzorg.nl



Avondje uit Dansschool Quick&Slow

Een avondje stappen met vrienden, zomaar wat kletsen, een pintje pakken en lekker uit je dak gaan op goede muziek. Dè plek om je zaterdagavond door te brengen.



Waar

Buurthuis Keijenburg
Roosendaal



Wanneer

Zaterdag 19.30 - 22.30 uur
1x in de maand



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 5,00 per keer
inclusief 1 consumptie.



Begeleiding

1 Vrijwilliger per 10 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

Aanmelden is niet nodig



Vriendschapskring

In deze drukke tijden is het soms lastig om nieuwe vrienden te maken. De vriendschapskring is bedoeld om in contact te komen met andere mensen. Samen gaan jullie leuke activiteiten bedenken en doen!



Waar

Diverse locaties
Bergen op Zoom



Wanneer

Woensdag 19.00 - 20.30 uur
1x in de 2 weken



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 8,00 per keer, € 7,00 per keer
voor SDW-cliënten



Begeleiding

1 Vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden via

vrijetijd@sdwzorg.nl of
www.sdw.nl/activiteiten



ABC date

Ben jij 18 jaar of ouder en heb je een verstandelijke beperking? En wil je graag nieuwe mensen leren kennen? Dan is ABC date echt iets voor jou! ABC date is een website en app waar je nieuwe mensen kunt ontmoeten. Misschien ben je op zoek naar vriendschap of een maatje om samen leuke dingen mee te doen? Of misschien ben je op zoek naar een relatie. Bij ABC date kan dit allemaal. Meer informatie op: www.abcdatenl.nl



Waar -



Wanneer -



Vervoer -



Kosten

Gratis als jouw zorginstelling met ABC date een contract heeft. SDW en S&L Zorg hebben zo'n contract.



Begeleiding

Vanuit ABC date en jouw eigen begeleider



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

Je eigen begeleider (die kan een account aanmaken bij ABC date)



Donderdagsoos

Iedere week worden er op een ontspannen en vooral gezellige manier leuke dingen gedaan. Hierbij kun je denken aan spelletjes doen, potje kaarten of Rummikub spelen, creatief bezig zijn, kletsen of tv kijken met elkaar. Vooral kunnen jullie anderen ontmoeten.



Waar

Wijkcentrum 't Fort
Bergen op Zoom



Wanneer

Donderdag 19.00 - 21.00 uur
wekelijks



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 2,50 per keer
exclusief consumpties



Begeleiding

1 Vrijwilliger per 4-5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

info@KansPlusboz.nl



Soos

Gezellig kletsen, drinken en dansen samen met andere mensen met een verstandelijke beperking. De muziek wordt verzorgd door een DJ.



Waar

In De Pilaar, onder de Basiliek,
Oudenbosch



Wanneer

Vrijdag 20.00 - 23.00 uur
1x in de maand



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 2,50 per keer
exclusief consumpties



Begeleiding

Voldoende begeleiding



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

apcmulders@gmail.com
06 - 10492380 of
horizon-oudenbosch.nl



Disco De Vlam

De Vlam organiseert speciale discoavonden voor mensen met een beperking vanaf 16 jaar. Er zijn afwisselend reguliere disco- en thema avonden, zoals de Spaanse avond, het Octoberfest en het Kerst-gala.



Waar

Jongeren centrum 't Trefpunt,
Halsteren (Kelder van De
Wittenhorst)



Wanneer

Vrijdag 19.30 tot 22.30 uur
1x in de maand.
Kijk voor data op de Facebook
pagina van disco De Vlam



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 3,00 per keer
exclusief consumpties



Begeleiding

Aanwezig



Rolstoeltoegankelijk

De locatie is beperkt
rolstoeltoegankelijk i.v.m. het
ontbreken van een invalide
toilet



Aanmelden via

discodevlam@gmail.com
Inlopen op de avond zelf mag
ook.



Disco Sterrebos

Gezellige muziek, dansjes en drankjes. Dat is de disco van Sterrebos! Kom gezellig naar het Ontmoetingscentrum van Sterrebos voor een disco met een echte DJ!



Waar

Ontmoetingscentrum Sterrebos
Roosendaal



Wanneer

1x in de 2 weken, de ene week
op donderdag en de andere
week op zaterdag,
19.00 - 21.00 uur.
Bekijk de agenda op
www.slzorg.nl/agenda
voor de actuele data.



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Gratis, exclusief consumpties



Begeleiding

Eigen begeleiding



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

Aanmelden is niet nodig



Disco Lambertijnenhof

Gezellige muziek, dansjes en drankjes. Dat is de disco van Lambertijnenhof! Kom gezellig naar het Ontmoetingscentrum van Lambertijnenhof voor een disco met een echte DJ!



Waar

Ontmoetingscentrum
Lambertijnenhof
Bergen op Zoom



Wanneer

Vrijdag 19.00 - 21.00 uur
1x in de maand
Bekijk de agenda op
www.slzorg.nl/agenda
voor de actuele data.



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Gratis, exclusief consumpties



Begeleiding

Eigen begeleiding



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

Aanmelden is niet nodig



Soos 15 - 21 jaar

Wij zijn een gezellige groep meiden die elkaar al een tijdje kennen. We zitten allen op speciaal onderwijs en ondernemen ook naast de soos regelmatig activiteiten met elkaar. Op de soos eten we met elkaar en daarnaast doen we verschillende leuke activiteiten zoals: muziekbingo, speurtocht, filmavond, beautyavond, spelletjes, e.d.



Waar

Douanier, Roosendaal



Wanneer

Vrijdag 16.30 - 19.30 uur
10x in het jaar



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 11,00 per keer, € 10,00 per keer voor SDW-cliënten.



Begeleiding

2 vrijwilligers per soosavond



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

vrijetijd@sdwzorg.nl of
www.sdw.nl/activiteiten



Inloop SDW

Inloopavond voor mensen met een (lichte) verstandelijke beperking. Heb je behoefte aan mensen ontmoeten, een kopje koffie of een gesprek in ontspannen sfeer? Kom dan naar de Inloop van SDW. In onderling overleg met vrijwilligers en cliënten worden evt. activiteiten bepaald.



Waar

Wijkcentrum de Korenaere,
Bergen op Zoom



Wanneer

Vrijdag 20.00 - 22.00 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Gratis, exclusief consumpties



Begeleiding

1 Vrijwilliger per 5 deelnemers



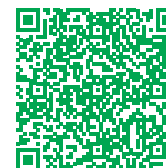
Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

vrijetijd@sdwzorg.nl
of scan de
QR code



Inloop GGZ WNB

Wij organiseren ontmoetingsmiddagen voor alle bewoners uit Moerdijk, Bergen op Zoom, Roosendaal, Woensdrecht en omgeving, die behoefte hebben aan een goed gesprek en op zoek zijn naar nieuwe contacten. Op een ontspannen manier gaat u onder het genot van een gratis kopje koffie in gesprek met elkaar over alledaagse onderwerpen. Vaak ontstaan van daaruit nieuwe vriendschappen.



Waar

Moerdijk Bergen op Zoom,
Woensdrecht en omgeving



Wanneer

Wekelijks. Voor dagen en tijden, zie website
www.ggzwnb.nl



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Gratis, exclusief consumpties



Begeleiding

2 Begeleiders



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

j.hulleman@ggzwnb.nl



Sportvereniging IRIS

Van origine voor (ex) hart- en diabetespatiënten voor volwassenen, maar nu voor iedereen die op een lager niveau wil sporten. Wekelijks 1 uur verantwoord sportief bezig zijn onder deskundige leiding. Samen sporten, praten met lotgenoten, info uitwisselen, gezellig samenzijn.



Waar

Sporthal 'In de Roos'
Roosendaal



Wanneer

Donderdag 19.00 - 22.00 uur
wekelijks



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 110,00 per jaar



Begeleiding

Sportleid(st)ers



Rolstoeltoegankelijk

Na intakegesprek
bespreekbaar



Aanmelden via

irisroosendaal@gmail.com
06 - 20443258
www.irisroosendaal.nl



Dansen

Onder deskundige begeleiding van vrijwilligers worden er bekende en minder bekende dansen geleerd op leuke muziek.



Waar

Wijkcentrum 't Fort
Bergen op Zoom



Wanneer

Elke 2^e en 4^e dinsdag van de
maand 19.00 - 21.00 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 2,50 per keer
exclusief consumpties



Begeleiding

1 Vrijwilliger per deelnemer



Rolstoeltoegankelijk

Ja, in overleg



Aanmelden via

info@KansPlusboz.nl



Dansen

Tijdens de lessen komen alle moderne dansen aan bod. Aan het einde van het seizoen dans je af voor een officieel dansdiploma. Je krijgt les van de wereldkampioen dansen.



Waar

Dutch Dance Academy
Oudenbosch



Wanneer

Dinsdag 19.00 - 20.15 uur
wekelijks



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 85,50 per kwartaal (totaal 3
kwartalen, september is gratis
dansen)



Begeleiding

Voldoende



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden via

karin.antonissen@outlook.com
0165 - 316579



Dans en spel

Dans en spel: een combinatie van bewegen op allerlei muziekstijlen, spelvormen en sporten met diverse spelmaterialen.



Waar

Bergen op Zoom, zie de
website voor de exacte locatie



Wanneer

Donderdag 18.45 - 19.45 uur
wekelijks



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 14,00 per maand
+ eenmalig € 7,50 inschrijfgeld
KNGU - bondscontributie is
€ 36,50 per jaar



Begeleiding

1 Vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden via

silvia.luijckx@gmail.com
www.genie-bergenopzoom.nl



Bewegen op muziek Dansschool Quick&Slow

Bewegen is belangrijk. Door lichamelijke oefeningen op muziek blijf je soepel, lenig en ontspannen. Iedereen kan meedoen. Daarnaast ontmoet je ook nog eens andere mensen.

Waar
Ontmoetingscentrum Sterrebos
Roosendaal en gymzaal
Lambertijnhof
Bergen op Zoom

Wanneer
Dinsdag wekelijks
16.00 - 16.45 uur Lambertijnhof
18.30 - 19.15 uur Sterrebos

Vervoer
Zelf regelen

Kosten
€ 6,00 per les, betaling middels
een factuur 3x per seizoen

Begeleiding
1 Vrijwilliger per 5 deelnemers

Rolstoeltoegankelijk
Ja

Aanmelden via
dansschoolquickslow@
gmail.com
06 - 30661810



Rollator-/ (duw) rolstoeldans

Ook als je niet goed meer ter been bent, is bewegen heel erg belangrijk. Doe lekker mee en dans de sterren van de hemel met je rollator, in je rolstoel of gewoon zittend op een stoel.

Waar
Ontmoetingscentrum Sterrebos
Roosendaal

Wanneer
Dinsdag 19.15 - 20.00 uur
wekelijks

Vervoer
Zelf regelen

Kosten
€ 6,00 per les, betaling middels
een factuur 3x per seizoen.

Begeleiding
1 Vrijwilliger per deelnemer

Rolstoeltoegankelijk
Ja

Aanmelden via
dansschoolquickslow@
gmail.com
06 - 30661810



Zoemba Dansschool Quick&Slow Roosendaal

Zumba is een combinatie van aerobics en Latin dans. De pondjes vliegen eraf op swingende muziek uit Zuid-Amerika. Bij ons heet het Zoemba en is het net iets anders. Je moet niet bang zijn voor een beetje zweet, maar de les is zo aangepast dat iedereen mee kan doen.

Waar
Ontmoetingscentrum Sterrebos
en Het Spectrum Roosendaal

Wanneer
Dinsdag wekelijks
20.00 - 20.45 uur Sterrebos
Donderdag wekelijks
19.00 - 19.45 uur Het Spectrum

Vervoer
Zelf regelen

Kosten
€ 6,00 per les, betaling middels
een factuur 3x per seizoen

Begeleiding
1 Vrijwilliger per 5 deelnemers

Rolstoeltoegankelijk
Nee

Aanmelden via
dansschoolquickslow@
gmail.com
06 - 30661810



Zoemba Dansschool Quick&Slow Bergen op Zoom

Zumba is een combinatie van aerobics en Latin dans. De pondjes vliegen eraf op swingende muziek uit Zuid-Amerika. Bij ons heet het Zoemba en is het net iets anders. Je moet niet bang zijn voor een beetje zweet, maar de les is zo aangepast dat iedereen mee kan doen.

Waar
Gymzaal Lambertijnhof
Bergen op Zoom

Wanneer
Donderdag 16.00 - 16.45 uur
wekelijks

Vervoer
Zelf regelen

Kosten
€ 6,00 per les, betaling middels
een factuur 3x per seizoen

Begeleiding
1 Vrijwilliger per 5 deelnemers

Rolstoeltoegankelijk
Nee

Aanmelden via
dansschoolquickslow@
gmail.com
06 - 30661810



Stijldansen Dansschool Quick&Slow

De stijldanslessen worden gegeven door een gediplomeerd instructrice. Alle leerlingen dansen met een vrijwilliger. Je leert verschillende stijldansen. Elk jaar wordt er afgedanst voor een dansdiploma bij Rottier. Beginner of vergevorderd: plezier staat voorop!

Waar
Ontmoetingscentrum Sterrebos
en Het Spectrum Roosendaal

Wanneer
Dinsdag wekelijks
20.45 - 21.30 uur Sterrebos
Donderdag wekelijks
19.45 - 20.30 uur Het Spectrum
20.45 - 21.30 uur Het Spectrum

Vervoer
Zelf regelen

Kosten
€ 6,00 per les, betaling middels
een factuur 3x per seizoen

Begeleiding
1 Vrijwilliger per deelnemer

Rolstoeltoegankelijk
Nee

Aanmelden via
dansschoolquickenslow@
gmail.com
06 - 30661810



Stijldansen Stichting Swing

Voor mensen met een verstandelijke beperking. De deelnemers moeten goed ter been zijn. Een vakkracht geeft les in stijldansen, zoals een Foxtrot, Cha cha cha, Samba, Engelse wals, Rumba en Tango. De laatste les is het afdansen met een jury die de aangeleerde dansen per cursist beoordeeld. Ouders, familie, leiding e.d. zijn dan van harte welkom om alle geleerde dansen te komen bekijken.

Waar
De Linde Etten-Leur

Wanneer
Woensdag 19.30 - 21.15 uur
(met 15 min. pauze) wekelijks

Vervoer
Zelf regelen

Kosten
€ 175,00 voor 30 lessen

Begeleiding
De deelnemers dansen met
een vrijwilliger

Rolstoeltoegankelijk
Nee

Aanmelden via
info@stichtingswing.nl
www.stichtingswing.nl



Sportservice Noord-Brabant Bewegen voor iedereen!

Ben jij op zoek naar passende sport- en beweegactiviteiten in regio Roosendaal? En wil je gezond en fit blijven? Neem dan contact op met de Beweegcoach.

Wat doet de beweegcoach?

Laat je kennismaken met verschillende sport- en beweegactiviteiten. Geeft antwoord op jouw persoonlijke vragen over sport en bewegen. Vertelt je welke activiteiten er in de buurt zijn. Geeft beweegadvies op maat. Samen gaan we aan de slag om een toffe activiteit te vinden waar jij op je eigen niveau kan bewegen.

Waar
Roosendaal

Wanneer -

Vervoer -

Kosten -

Begeleiding -

Rolstoeltoegankelijk -

Aanmelden via
roosendaal@ssnb.nl
06 - 41338563
www.unieksporten.nl/brabant



Mattie Multi Sports

Aleco verzorgt Mattie Multi Sports! Lekker in beweging, leuke spellen en met je eigen leeftijdsgenoten! Sporten voor kinderen uit speciaal onderwijs

Waar
Talentencentrum Zuidwest-
Nederland, sportpark
Vierhoeven Roosendaal

Wanneer
Zaterdag 11:00 - 12:00
wekelijks

Vervoer
Zelf regelen

Kosten
Op aanvraag

Begeleiding
1 trainer

Rolstoeltoegankelijk
Ja

Aanmelden via
chelsey@aleco.nl



Fitkids

Fitkids is een beweegprogramma voor kinderen van 6 tot 18 jaar met een chronische ziekte, beperking of langdurige aandoening. De groep bestaat uit 4 tot maximaal 8 deelnemers.



Waar

Fysioboz locatie De Grebbe en Vijverberg Bergen op Zoom



Wanneer

Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag 16.00 - 18.00 uur wekelijks.
Voor exacte tijden neem je contact op met de praktijk.



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Wordt vergoed door de zorgverzekeraar



Begeleiding

Niet nodig, is beroepskracht aanwezig



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

info@fysioboz.nl
0164 - 262204



Fitfabriek

Bij de Fitfabriek kun je terecht met al je vragen over aangepast sporten. De Fitfabriek ondersteunt bestaande sportverenigingen en stimuleert hen om hun sportaanbod te vergroten. Denk hierbij aan bv. het opzetten van een G-team. Daarnaast wil de Fitfabriek het sporten voor mensen met een beperking promoten. Ook zijn wij aangesloten bij een landelijk platform. Om een goed beeld te kunnen geven van de sporten binnen de gemeente Bergen op Zoom is er een speciale site:
www.unieksporten.nl



Waar

Bergen op Zoom



Wanneer -



Vervoer -



Kosten -



Begeleiding -



Rolstoeltoegankelijk -



Aanmelden via

g.piepenbroek@
sportbedrijfboz.nl
www.unieksporten.nl



G-Tennis

Sla eens een balletje bij de Halsterse Tennisvereniging.



Waar

Sportpark De Beek Halsteren



Wanneer

Vrijdag 17.45 - 18.45 uur wekelijks



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

20 lessen voor € 145,00



Begeleiding

Tennislessen worden gegeven door een gecertificeerde leraar.



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden via

info@vandenbergh-training.nl
06 - 55833724



Tennis bij Tennisvereniging Vierhoeven

Tennis is een sport voor iedereen! Op TV Vierhoeven bieden wij ook G-tennis aan. Het plezier en enthousiasme staat hierbij op de eerste plaats.



Waar

Tennisvereniging Vierhoeven Roosendaal



Wanneer

Zaterdag wekelijks (voor meer informatie en concreet tijdstip, graag contact opnemen)



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Indicatie voor de kosten is ca. € 150,00 voor een half jaar les + contributie.



Begeleiding

Tennislessen worden gegeven door een gecertificeerde leraar.



Rolstoeltoegankelijk

Ja, ook leenstoel mogelijk



Aanmelden via

training@tvvierhoeven.nl
www.tvvierhoeven.nl



MH&LC Tempo Hockey

Lijkt het jou leuk om kennis te maken met de hockeysport? Kom dan een keertje mee trainen.



Waar

Sportpark Rozenoord
Bergen op Zoom



Wanneer

Zaterdag wekelijks (vooraf
aanmelden noodzakelijk!)



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Gratis



Begeleiding

Begeleiding aanwezig vanuit
MH&LC Tempo in de vorm van
een trainer



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden via

anneliekdebont@gmail.com of
www.mhctempo.nl



RSC Alliance

Voetbal voor (jong) volwassenen met
een beperking



Waar

Sportpark Kortendijk
Zundertseweg 17 Roosendaal



Wanneer

Woensdag wekelijks
20.00 uur (training)
Zaterdag wekelijks
12.30 uur (thuiswedstrijden)
Uitwedstrijden zijn op
wisselende tijden.



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Contributie € 211,00 per
seizoen + € 10,00 inschrijfgeld



Begeleiding

Trainer en leider van het elftal



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden via

rsc-alliance.nl/lid-worden



G-Voetbal Ossendrecht

Wekelijks worden
trainingen aangeboden voor
jongvolwassenen met een
verstandelijke/ lichamelijke
beperking.



Waar

Odio Ossendrecht



Wanneer

Dinsdag wekelijks
19.30 - 20.30 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Zie de website
odioossendrecht.nl



Begeleiding

2 Vrijwilligers



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden via

de website odioossendrecht.nl



Moc'17 Voetbal

Het voetbal wordt aangeboden voor
kinderen/jeugdigen en volwassenen
met een verstandelijke en/of
lichamelijke beperking.
De club is actief in het meedenken
over contributie kosten, vervoer naar
wedstrijden en voetbaltenues.



Waar

Sportpark Rozenoord
Bergen op Zoom



Wanneer

Maandag trainen
Zaterdag wedstrijden
Wekelijks



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Bespreekbaar



Begeleiding

Trainers van Moc'17



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden via

info@moc17.nl



Korfballen Oud Gastel

KV Juliana is een korfbalvereniging in Oud Gastel. Wij zijn 10 jaar geleden begonnen met ons G-team. Iedere zaterdag sporten we met een groep kinderen/jongeren, waarbij het plezier in samen bewegen voorop staat. We passen het niveau van de spellen en oefeningen aan waar nodig. Daarnaast doen we mee aan alle verenigingsactiviteiten inclusief het jaarlijkse kamp. De G staat voor GEZELLIG!



Waar

Sporthal 't Veerhuis
Hellestraat 4 Oud Gastel



Wanneer

Zaterdag 10.00 - 11.00 uur
wekelijks



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 7,15 per maand



Begeleiding

De G-trainers van KV Juliana



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden via

gteamkvjuliana@gmail.com



Tai Chi Roosendaal

Tai Chi is een Chinese bewegingskunst waarbij ontspannende en rustgevende oefeningen centraal staan. Je gaat je gezonder, fitter en rustiger voelen. Deze sport heeft een lage impact op het lichaam en werkt rustgevend. Tai Chi kan vanuit een rolstoel beoefend worden en is geschikt voor alle leeftijden.



Waar

Gymzaal Sterreboos
Roosendaal



Wanneer

Donderdag 19.00 - 20.00 uur
wekelijks



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 60,00 per kwartaal
€ 10,00 inschrijfkosten



Begeleiding

Tai Chi instructeur



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

welkom@taichiroosendaal.nl
06 - 34853976
www.taichiroosendaal.nl



Atletiekvereniging Oudenbosch A.V.O. '83

Atletiek voor iedereen. Atletiek bestaat uit vele, hele leuke onderdelen, zoals rennen, hoogspringen, hordenlopen (ook lage), kogelstoten, balwerpen en verspringen. Tegenwoordig zijn framerunnen, fietsen met handbikes, sportief wandelen en nordic walking ook te beoefenen



Waar

Sportpark Albano Oudenbosch



Wanneer

Laatste zaterdag van de
maand 09.30 - 10.30 uur



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Kennismaking 3x gratis, daarna
lid worden
Inschrijfkosten € 10,00
Kwartaalcontributie € 20,00



Begeleiding

Trainers, 1-2 vrijwilligers met
opleiding



Rolstoeltoegankelijk

Ja (auto's kunnen tot het hek)



Aanmelden via

Martien van Zundert
uniekporten@avo83.nl
martien@avo83.nl
06 53410054



Atletiekvereniging Spado

Atletiek bestaat uit een aantal onderdelen. Het rennen en sprinten zijn de bekendste vormen van atletiek. Maar ook het kogelstoten, discuswerpen, verspringen en hoogspringen komen aan bod.



Waar

Sportpark Rozenoord
Bergen op Zoom
In de winter: Frameunners op
Sportpark Rozenoord, andere
atleten in De Karmel



Wanneer

Woensdag 19.00 - 20.00 uur
wekelijks



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Afhankelijk van de leeftijd
tussen € 25,15 en € 44,45 per
kwartaal. Vier trainingen gratis
meedoen ter kennismaking.



Begeleiding

1 Vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja (FrameRunners)



Aanmelden via

Ria Buinsters G-coördinator
ggroep@spado.nl



Bowlen Bergen op Zoom

Het komt bij bowlen niet aan op kracht, maar techniek. Een spel kent tien beurten. Hierbij probeer je zoveel mogelijk kegels om te gooien.



Waar

Bowlingcentrum
Bergen op Zoom



Wanneer

Zaterdag 11.00 - 12.00 uur
1x in de 2 weken



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 10,95 per keer



Begeleiding

1 Vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

www.bvbergenopzoom.nl



Bowlen Roosendaal

Het komt bij bowlen niet aan op kracht, maar techniek. Een spel kent tien beurten. Hierbij probeer je zoveel mogelijk kegels om te gooien.



Waar

Playdôme Roosendaal



Wanneer

Donderdag 18.45 - 20.15 uur
1x in de 2 weken



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 10,50 per keer, € 9,50 per keer
voor SDW-cliënten



Begeleiding

1 Vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden via

vrijetijd@sdwzorg.nl
www.sdw.nl/activiteiten



Darten

Darten wordt gespeeld met drie pijltjes (darts) en een dartbord. 180 Punten is het hoogste wat je kunt gooien en waar iedere darter voor gaat. Bij dartclub De Speerprikkers wordt wekelijks gespeeld in competitieverband. Zoek je sportiviteit en gezelligheid dan is dit een schot in de roos!



Waar

Buurtcentrum de Wieken
Roosendaal



Wanneer

Donderdag 19.30 - 21.00 uur
wekelijks



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

Op aanvraag



Begeleiding

1 Vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja



Aanmelden via

rdfdarts@gmail.com
Er is momenteel een wachtlijst.



Poolen

Poolen heeft geen ingewikkelde spelregels. Iedereen kan het snel leren en begrijpen. De 17 ballen stoot je in een van de gaten van de pooltafel. Als je de tafel 'leeg' speelt, verdien je een punt. Wie de meeste punten heeft, is uiteindelijk de winnaar.



Waar

Provoosthuis Bergen op Zoom



Wanneer

Dinsdag 19.30 - 20.30 uur
1x in de 2 weken



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 8,00 per keer, € 7,00 per keer
voor SDW-cliënten



Begeleiding

1 Vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden via

vrijetijd@sdwzorg.nl
sdw.nl/activiteiten



Jeu de boules

Gezellig met elkaar jeu de boules spelen en in de pauze onder het genot van een consumptie bijkletsen.



Waar

Jeu de Boulesvereniging
Petangeske Bergen op Zoom
(Sportpark Rozenoord)



Wanneer

Donderdag 19.30 - 21.00 uur
1x in de 2 weken



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 66,00 per jaar



Begeleiding

Zoveel als nodig is, verzorgd
door Petangeske



Rolstoeltoegankelijk

Ja, op de binnen- en
buitenbanen



Aanmelden via

wimnout@gmail.com



Karten

Wat je op de weg niet mag, mag je op een kartbaan wel. Zo hard rijden als je kunt. Zo'n kart besturen en je eigen score telkens weer verbeteren, geeft je een echte kick.



Waar

Playdôme Roosendaal



Wanneer

Maandag 19.45 - 21.00 uur
1x in de 4 weken



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 18,00 per keer, € 17,50 per
keer voor SDW-cliënten



Begeleiding

1 Vrijwilliger per 4 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden via

sdw.nl/activiteiten
vrijetijd@sdwzorg.nl



Aqua-Sport

Aqua-sport is sporten in het water. Het is een combinatie van oefeningen, aquarobic en zwemmen. Iedereen kan op zijn eigen niveau mee doen met de oefeningen, een les duurt 45 minuten. Na afloop kun je nog even samen genieten van een kopje koffie of thee. En je voelt je weer helemaal fit.



Waar

Zwembad De Stok Roosendaal



Wanneer

Donderdag 19.15 - 20.00 uur
1x in de 2 weken



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 8,50 per keer, inclusief koffie/
thee na afloop
€ 93,40 voor 12-badenkaart



Begeleiding

1 Vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Ja, in overleg



Aanmelden via

info@destok.nl



Zwemmen De Oogappels

De Oogappels is een onderdeel van zwemvereniging De Krabben. De training wordt gegeven in het instructiebad van zwembad "De Schelp" en bestaat uit het opbouwen van conditie, het bewegen van alle spieren en vrij spel. Deelnemers moeten kunnen zwemmen om bij de Oogappels te komen. Gezien de samenstelling van de groep en de omkleedmogelijkheden is er voor vrouwelijke deelnemers een wachtlijst.



Waar

Zwembad de Schelp Bergen
op Zoom



Wanneer

Woensdag 18.15 - 19.15 uur
wekelijks



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 18,75 per maand



Begeleiding

1 Vrijwilliger per 3 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden via

www.dekrabben.nl



Paardrijden 't Vrolijke Ruitertje

Paardrijden opent een nieuwe wereld: even loskomen van je handicap, de aandacht richten op een ander: jouw vaste vriend "je paard". Plezier en ontspanning staan hierbij voorop.

	Waar Hoogerheide en Etten-Leur
	Wanneer Hoogerheide: zaterdagmiddag wekelijks Etten-Leur: maandag- en donderdagavond wekelijks
	Vervoer Zelf regelen
	Kosten € 72,50 per kwartaal
	Begeleiding Hangt af van wat nodig is, door vrijwilligers
	Rolstoeltoegankelijk Ja
	Aanmelden via info@hetvrolijkerruitertje.nl 0164 - 244017



Paardrijden bij Impuls

Stichting Paardrijden voor Gehandicapten 'Impuls' biedt op een verantwoorde manier paardrijlessen aan mensen met een beperking. SPG Impuls biedt deze doelgroep tevens een lager tarief om paard en wagen te huren (incl. koetsier). Meer info of reserveren: zie contactgegevens.

	Waar Nispenseweg 90, Nispen (Bezoek alleen op afspraak)
	Wanneer Maandag en woensdag 19.00 - 21.00 uur wekelijks Een les duurt 30 minuten
	Vervoer Zelf regelen
	Kosten € 130,00 per kwartaal (= gemiddeld 10 lessen)
	Begeleiding Zonodig, max. 3 vrijwilligers per ruiter
	Rolstoeltoegankelijk Ja, maar beperkt
	Aanmelden via info@stichting-impuls.nl 06 - 57019140 www.stichting-impuls.nl



Paardrijden bij Kim NATUURLijk

Bij Kim NATUURLijk kan eenieder genieten met het paard. Soms is daar maatwerk voor nodig. Wij denken graag in mogelijkheden. Zijn kleinschalig, flexibel en delen onze passie en liefde voor paarden graag met anderen. Zelfstandig zitten is de enige voorwaarde.

	Waar Pagnevaartweg 90 4731 ZZ Oudenbosch
	Wanneer Vast moment, in overleg wekelijks (overdag mogelijk)
	Vervoer Zelf regelen
	Kosten zie de website
	Begeleiding Gediplomeerd instructrice
	Rolstoeltoegankelijk Nee
	Aanmelden via www.bij-kim-natuurlijk.nl 06-42949108



Een bezoek aan lunchroom **SDW de Colweghe** is altijd een feest!

De medewerkers met een verstandelijke beperking of ontwikkelingsachterstand werken met veel enthousiasme in de bediening en keuken!

Ook kun je er terecht voor originele cadeaus, handgemaakt in één van de creatieve ateliers. Door de hele lunchroom staan de producten tentoongesteld.

**Kom ook een keer langs?
Je bent van harte welkom!**

Adres: Dorpsstraat 30,
Halsteren
Telefoon: 088-259 3365
E-mail: lunchroom@sdwzorg.nl



Wandelclub De Zandloperij

Houd jij ook zo van een stevige wandeling met aansluitend een bakje koffie of thee? Dan is deze activiteit zeker iets voor jou!



Waar

Wlc 't Zand Roosendaal



Wanneer

Zaterdag 10.00 - 11.45 uur
1x in de 2 weken



Vervoer

Zelf regelen naar Wlc 't Zand



Kosten

Strippenkaart
10 keer voor € 44,00



Begeleiding

1 Vrijwilliger per 5 deelnemers



Rolstoeltoegankelijk

Nee



Aanmelden via

vrijetijd@sdwzorg.nl
www.sdw.nl/activiteiten



Avondvierdaagse Bergen op Zoom

Ben jij ook zo stoer om mee te lopen met de wandelvierdaagse in Bergen op Zoom?



Waar

Startlocatie: Petangeske
Beukenlaan 16
Bergen op Zoom



Wanneer

Dinsdag 3 t/m vrijdag 6 juni
2025



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 5,00 per persoon
€ 7,50 bij Inschrijving na 27 mei



Begeleiding

Zelf regelen



Rolstoeltoegankelijk



Aanmelden via

Digitaal inschrijven t/m 27 mei
via a4dbergenopzoom.nl/inschrijven/
Op locatie inschrijven op
27 mei van 19.00-20.30 bij
Petangeske. Na-inschrijven op
3 juni 2025 bij Petangeske.



Avondvierdaagse Roosendaal

Ben jij ook zo stoer om mee te lopen met de wandelvierdaagse in Roosendaal?



Waar

Startlocatie: Sportpark
Vierhoeven Roosendaal



Wanneer

Maandag 19 t/m donderdag
22 mei 2025



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 7,50 per persoon
€ 10,00 bij Inschrijving na 16 mei



Begeleiding

Zelf regelen



Rolstoeltoegankelijk

Rolstoelgebruikers kunnen bij
de organisatie alternatieve,
rolstoelvriendelijke 6 km - routes
opvragen.



Aanmelden via

inschrijven t/m 16 mei bij
de VVV Winkel, Markt 6
Roosendaal.
Na-inschrijven op 19 mei 2025
tussen 17.45 en 18.15 uur bij de
start op het parkeerterrein van
Sportpark Vierhoeven.



Schaken Bergen op Zoom

Wil jij lekker schaken met andere schaakliefhebbers of wil je dit fantastische spel leren? Wij zijn een enthousiaste club waar iedereen welkom is, van kind tot volwassene. Schaken is een fantastische denksport en zit vol uitdagingen. Bij onze club gaat het niet alleen om het schaken maar ook om het met elkaar zijn.



Waar

Dependance Sport &
Beweging van RSG 't Rijks
Rijtuigweg 4, Bergen op Zoom



Wanneer

Dinsdag 18.40 - 20.00 uur
(tot 18 jaar)
Vrijdag 19.30 - 23.30 uur
(volwassenen)



Vervoer

Zelf regelen



Kosten

€ 90,00 per jaar
De eerste 3x gratis meedoen



Begeleiding

In overleg



Rolstoeltoegankelijk

Ja.



Aanmelden via

info@bozschaak.nl

Voor al uw onvergetelijke videoproducties

Ben je op zoek naar een maatschappelijk betrokken onderneming die voor jou een video over je bedrijf, product of (privé) evenement tegen een schappelijke prijs kan maken?

Dan ben jij bij het SDW Mediateam aan het juiste adres! Het SDW Mediateam bestaat uit mensen met een verstandelijke beperking en/of ontwikkelingsachterstand die zich willen ontwikkelen in het maken van professionele video's. Zij worden bijgestaan door medewerkers van SDW.

Ben je benieuwd wat wij al hebben gemaakt?



 mediateam@sdwzorg.nl

 www.sdw.nl/mediateam



ONTDEK ONZE KUNST

Wist je dat S&L Zorg twee echte kunstgaleries heeft? De variatie van kunst is enorm. Van schilderijen tot keramiek en van cartoons tot landschappen. Leuk om te zien is dat onze kunstenaars hun eigen stijl hebben. **Kom eens langs in onze galeries en zie onze kunstenaars aan het werk!**



KUNSTUITLEEN

Wat is leuker dan steeds een nieuw kunstwerk in huis? Of een gang vol met kunst, die regelmatig wisselt? Onze kunstgaleries bieden beiden een kunstuitleen service. Zo maken we kunst toegankelijk voor iedereen!

KUNST & ZO

BERGEN OP ZOOM & ROSENDAAL

Meer informatie, locaties en openingstijden:
www.slzorg.nl/kunstenzo



KANSPLUS

info@kansplusboz.nl
www.kansplusboz.nl

BEZOEKADRES

KansPlus afdeling Bergen op Zoom
Bernadettestraat 4
4615 EV Bergen op Zoom

06 - 13476414 - bgg: 0164 - 25655



SDW

afdelingstartpunt@sdwzorg.nl
www.sdw.nl

BEZOEKADRES

SDW Hoofdkantoor
Bovendonk 9
4707 ZH Roosendaal

POSTADRES

Postbus 33
4700 AA Roosendaal

088 - 2593010



S&L ZORG

info@slzorg.nl
www.slzorg.nl

CENTRAAL KANTOOR

Onyxdijk 161a
4706 LL Roosendaal

POSTADRES

Postbus 148
4700 AC Roosendaal

088 - 7777444

